

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	7
Rozdział 1. O toksycznych związkach i uzależnieniu emocjonalnym	13
Rozdział 2. Fazy miłości	19
Rozdział 3. Mity o miłości romantycznej	25
Rozdział 4. Jak rozpoznać zależność emocjonalną	51
Rozdział 5. Odpowiedzialność afektywna	91
Rozdział 6. Jak rozpoznać nadużycia emocjonalne	99
Rozdział 7. Zazdrość	133
Rozdział 8. Profil narcystyczny kontra profil empatyczny	159
Rozdział 9. Zerwanie zależne	179
Rozdział 10. Styl przywiązania	231
Rozdział 11. Zdrowe związki	253
Bibliografia	263