

JOSÉ SILVA

ROBERT STONE

SAMOUZDRAWIANIE METODĄ SILVY

**POPULARNA METODA
LECZENIA SIEBIE I INNYCH**

KOS

Wydawnictwo „KOS”

KATOWICE

SPIS TREŚCI

Przedmowa	11
Od tłumacza	13
Wstęp	19
Jak korzystać z podręcznika	32
CZĘŚĆ I: 40 SESJI DZIENNYCH	35
Sesja 1: Relaks	37
Sesja 2: Kontrolowanie ciała przez samokontrolę umysłu	42
Sesja 3: Pomóż sobie sam	52
Sesja 4: Trochę profilaktyki	61
Sesja 5: Pomóż swojemu lekarzowi	69
Sesja 6: Pokonanie stresu	74
Sesja 7: Pomoc innym w leczeniu	85
Sesja 8: Człowiek – Uzdrowiciel	91
Sesja 9: Energia uzdrawiania	100
Sesja 10: Pragnienie, oczekiwanie i wiara	110
Sesja 11: Unikanie opozycji	117
Sesja 12: Odpowiedni klimat do wyzdrowienia	125
Sesja 13: Potrzeba wiary	130
Sesja 14: Jak zdobyć spokój umysłu	136
Sesja 15: Zwalczanie myślenia destrukcyjnego	142
Sesja 16: Ból i hipnoza	147
Sesja 17: Jak sobie radzić z zagrożeniami	155
Sesja 18: Procedury pierwszej pomocy	161
Sesja 19: Prawa półkula mózgu a pozytywne podejście do rzeczywistości	168
Sesja 20: Prawa półkula może ocalić Ci życie	173
Sesja 21: Eliminowanie myśli zagrażających życiu	178
Sesja 22: Cudowna podróż	183
Sesja 23: Twoje wyobrażenie o sobie	189
Sesja 24: Uzdrawianie mimo woli	194
Sesja 25: Doskonalenie wizualizacji	197
Sesja 26: Zwalczanie niepożądanych nawyków	206
Sesja 27: Prawa półkula w procesie uzdrawiania – podsumowanie	213
Sesja 28: Pomaganie sobie dzięki pomocy innym	219
Sesja 29: Uzdrawianie na odległość	225
Sesja 30: Pola energetyczne	229
Sesja 31: Procedura uzdrawiania na odległość	236
Sesja 32: Wzmacnianie mechanizmów pomocnych w uzdrawianiu	242
Sesja 33: Komunikacja subiektywna	250

AUTORZY

JOSÉ SILVA jest samoukiem i uznanym badaczem prowadzącym doświadczenia związane ze sposobami leczenia i wpływem stanu umysłu na zdrowie, zwłaszcza na procesy samouzdrawiania i gojenia. Dziedzina ta nosi nazwę neuropsychycho-immunologii. Dociekania Silvy wykraczają daleko poza ramy nauki konwencjonalnej. Próby zbadania zakresu możliwości umysłu człowieka doprowadziły go do odkrycia prawidłowości, które dopiero teraz zaczynają znajdować potwierdzenie w pracach i doświadczeniach laboratoryjnych.

Książka „SAMOUZDRAWIANIE METODĄ SILVY” prezentuje wyniki odkryć w dziedzinie samoleczenia i utrzymania dobrego stanu zdrowia.

Dr ROBERT B. STONE jest autorem i współautorem ponad 70 różnego rodzaju poradników. Jako dyplomowany wykładowca metody Silvy, dwukrotnie objechał świat, wygłaszając wykłady na temat wykorzystania potencjału ludzkiego umysłu.

Spopularyzował metodę Silvy w Japonii, Nowej Zelandii i Tajlandii. Jest członkiem Nowojorskiej Akademii Nauk oraz światowej organizacji skupiającej osoby z wysokim ilorazem inteligencji — MENSA.

Sesja 34: Zrównoważenie i zdrowie	255
Sesja 35: Zastosowanie głębokiego stanu alfa	260
Sesja 36: Kontrolowanie zagrożeń środowiskowych	263
Sesja 37: Dlaczego leczymy?	268
Sesja 38: Zdolność jasnowidzenia	273
Sesja 39: Odnajdywanie celu w życiu	277
Sesja 40: Spokój umysłu	280

CZĘŚĆ II: JOSÉ SILVA – WIZJA LUDZKOŚCI	285
Rozdział 41: Rozważania o przyszłości	287

CZĘŚĆ III: ZASTOSOWANIE METODY SILVY	
W SZCZEGÓLNYCH SYTUACJACH	297
Rozdział 42: Korygowanie zachowań anormalnych	299
Rozdział 43: Osłabienie, bezsenność, ból głowy	305
Rozdział 44: Ciężka, przewlekła depresja	309
Rozdział 45: Ból kręgosłupa	311
Rozdział 46: Kamienie nerkowe i żółciowe	315
Rozdział 47: Choroby nieznanego pochodzenia	317
Rozdział 48: Choroby naczyń krwionośnych	319
Rozdział 49: Ustalenie przyczyn alergii	321
Rozdział 50: Wybór partnera życiowego	325
Rozdział 51: Szczęśliwe rodzicielstwo	327
Rozdział 52: Inicjowanie edukacji dziecka przed jego narodzinami	329

SAMOUZDRAWIANIE jest książką napisaną specjalnie dla Ciebie. Chcesz poprawić pamięć, boisz się stresów, raka, AIDS i czegoś jeszcze? Chcesz być po prostu zdrowy?

Metoda Silvy sprawi, że staniesz się Panem własnego życia! Pomóż sobie sam. Nie jesteś tylko ciałem. Twój umysł kryje naprawdę nieograniczone możliwości. Skorzystaj z nich.

Autorzy dają Ci prosty, bezpieczny i niezawodny sposób wykorzystania własnego umysłu. Dołącz do wielu milionów ludzi na świecie, którzy zaufali metodzie samouzdrawiania i kontroli umysłu.

UCZYŃ SWOJE ŻYCIE SZCZĘŚLIWSZYM! POMÓŻ SOBIE I INNYM!

**12 MILIONÓW OSÓB Z CAŁEGO ŚWIATA UKOŃCZYŁO
KURS METODY SILVY !!!**

**60 TYSIĘCY EGZEMPLARZY NINIEJSZEJ KSIĄŻKI
SPRZEDANO W POLSCE !!!**

KOS