

Spis treści

Wstęp	4
Podstawowe rodzaje żeglarstwa	5
Krótką historia żeglarstwa	6
Dla kogo jest żeglarstwo	9

Budowa jachtu	11
Rodzaje i klasyfikacja jachtów żaglowych	12
Budowa kadłuba jachtu	15
Omazstowanie, olinowanie i ozaglowanie jachtu	19
Jachtowy silnik pomocniczy	29

Teoria żeglowania. Dlaczego jacht płynie	34
Rodzaje wiatru i ich działanie na łódź	34
Sily działające na jacht w ruchu	38
Współdziałanie sil działających na jacht	40
Stączność jachtu	42
Sterowność jachtu	44

Najważniejsze przepisy żeglugowe	45
Etykieta żeglarska	45
Uwarunkowania prawne dotyczące uprawiania turystyki żeglarskiej	47
Przepisy na śródlądowych drogach wodnych	50
Kto ma pierwszeństwo na wodzie?	53
Kilka słów o regatach	55
Oznakowanie jednostek i sygnalizacja	59
Ochrona środowiska	63

Łoża śródlądowa	64
Śródlądowe drogi wodne	64
Budowie hydrotechniczne	68
Ślaki żeglowne	71
Oznakowanie śródlądowych dróg wodnych	72
Nawigacyjne przygotowanie rejsu	81
Najpopularniejsze śródlądowe szlaki wodne w Polsce	82



Wpisano do Księgi Akcesji

Podstawy ratownictwa jachtowego	90
Zasady bezpiecznego żeglowania	90
Środki bezpieczeństwa na jachcie	93
Żeglowanie w trudnych warunkach	95
System Sygnalizacji Ostrzegawczej	97
Wywrotka jachtu	98
Sposoby wzywania pomocy na wodzie	101
Służby ratunkowe na wodzie	102
Pierwsza pomoc	103

Elementy meteorologii w żeglarsztwie	112
Czynniki kształtujące pogodę	112
Wiatr	116
Zjawiska meteorologiczne oraz ich oznaki	121
Prognozowanie zmian pogody na podstawie własnych obserwacji	124
Prognozy pogody	126

Liny i węzły żeglarskie	128
Liny	128
Węzły żeglarskie	131
Węzły do łączenia lin	136
Węzły cumownicze	138

Manewrowanie jachtem żaglowym	140
Przygotowanie do żeglugi	140
Czynności podstawowe i manewry proste	148
Manewry złożone	160
Manewry na silniku	180

Zakres wymagań egzaminacyjnych na stopień żeglارza jachtowego	186
--	------------

Indeks	188
-------------------------	------------