

Helmut Kuntz

# Cannabis ist immer anders

Haschisch und Marihuana:  
Konsum – Wirkung – Abhängigkeit

Ein Ratgeber

3., aktualisierte und erweiterte Auflage

**BELTZ**  
Taschenbuch

# Inhalt

Vorwort .....	11
Spontane »Statements« Erwachsener zu Cannabis .....	19
Davon ist die Rede: Haschisch und Marihuana .....	20
Zur Geschichte von Cannabis: Verbürgtes, Legenden, Mythen.....	29
Was ist das Problem? .....	44
Zur Verbreitung von Cannabisprodukten.....	47
Zahlen, Daten und »harte« Fakten .....	47
Ergänzende subjektive Wahrnehmungen .....	51
Relativierende Einschätzungen .....	55
Gebrauchsmuster von Cannabis: Kiffen gestern und heute .....	56
Von Joints, Wasserpfeifen, Kawumms, Bongs, Eimern und sonstigen Gebrauchsutensilien rund um den Cannabiskonsum.....	59
Cannabis-ähnliche Rauschpflanzen .....	66

<b>Mehr als ein Wort zu Einstiegsdrogen.....</b>	<b>68</b>
<b>Die Wirkungen von Haschisch und Marihuana.....</b>	<b>73</b>
Des Haschischs »Stammbuch« .....	73
Erwünschte »positive« Wirkungen .....	75
Unerwünschte negative Wirkungen.....	79
Wirkungsmechanismen oder: Der Stoff, der die »Glückseligkeit« macht.....	85
<b>Das amotivationale Syndrom.....</b>	<b>90</b>
<b>»Flashback«: Das Rätsel um ein seltsames Phänomen .....</b>	<b>95</b>
<b>Die Gretchenfrage: Macht Cannabis abhängig?.....</b>	<b>100</b>
<b>Konsumentengruppen.....</b>	<b>109</b>
Die neugierigen Probierer und die Experimentierer .....	109
Die uneindeutigen Gelegenheitskiffer.....	111
Die gedankenlosen Vielraucher und (abhängigen) Gewohnheitskiffer .....	111
Die »militanten« Kiffer.....	115
Die genießenden Freizeitkonsumenten.....	116
Der bewusste Individualist unter den Kiftern .....	117
<b>Motive für den Konsum von Cannabis .....</b>	<b>120</b>
Ich will Spaß ... .....	121
Ich bin so zu ... .....	122
Ich kiffe, weil du kiffst ... .....	126
Ich kiffe, also bin ich ... .....	128
Ich habe solche Angst ... .....	132
Ich weiß nichts Richtiges mit mir anzufangen ... .....	137
Ich bin so schillernd ... .....	140
Ich weiß mir selbst nicht mehr zu helfen ... .....	143
Ich philosophiere, um zu überleben ... .....	147
Ich fühle mich so hin und her gerissen ... .....	151

Ich fühle mich so anders ... .....	155
Ich habe kein Gesicht ... .....	161
Ich darf nicht lebendig sein ... .....	167
<b>Familiäre Muster .....</b>	<b>177</b>
Mütter und Söhne: Ich tue alles für dich ... .....	177
Die Ängste der Mütter ... .....	179
Du hast die meiste Ähnlichkeit mit Vater ... .....	182
Väter und Söhne: Meine Droge, deine Droge ... .....	184
Die ausgeschlossenen Väter ... .....	188
Kinder als Erfolgsobjekte oder: Eltern als »Ego-Fucker« ... .....	196
Dann haue ich dir die Bude klein ... .....	198
Der verweigerte Segen oder: Dir werd ich's zeigen ... .....	202
Du bist mein »liebstes Kind« ... .....	206
Ein familiäres Muster »außer Konkurrenz« oder: Die Fortsetzung deutscher Geschichte.....	211
<b>Die blockierte Reifung oder: »Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen«.....</b>	<b>214</b>
<b>Beratungs- und Therapieprozesse:</b>	
<b>Die Absolution oder die Nährung der Schuld und Erbsünde.....</b>	<b>221</b>
<b>Die Rechtslage: Legalisierung, Tolerierung und »Das elfte Gebot« .....</b>	<b>224</b>
<b>Cannabis als Heilpflanze.....</b>	<b>228</b>
Anwendungsgebiete für Cannabis als Medikament.....	229
Das Selbstbestimmungsrecht des Patienten im Mühl- stein zwischen medizinisch-pharmakologischem Hoch- mut und staatlichem Schnekkentempo.....	232
Die Ächtung des Rauschs .....	234

<b>Cannabis im Straßenverkehr .....</b>	<b>237</b>
<b>Das Service-Kapitel für Mütter und Väter .....</b>	<b>244</b>
Seien Sie neugierig! .....	244
Wie Sie Ihre Kinder ermutigen, die Bekanntschaft mit Cannabis zu suchen... .....	246
Wenn das Kind in den Brunnen gefallen ist.....	249
Elternkreise: Die organisierte Hilfe zur Selbsthilfe.....	256
Die 7 wichtigsten Eltern- oder Lehrerfragen .....	259
<b>Das Service-Kapitel für Cannabiskonsumenten .....</b>	<b>265</b>
Hinweise für Konsumenten und solche, die es werden wollen, zum Umgang mit Cannabis .....	265
Ein immer gleicher Haschisch-»Film« .....	271
Ein Kiffertest der etwas anderen Art.....	274
<b>Präventive Anregungen als »Ideenbörse« .....</b>	<b>281</b>
Eine Methode erster Wahl: Einzel-, Kleingruppen- und Familienberatung in Schulen.....	281
Ein Projekt mit »Spaß und Fun«: Die »Sprücheklopfer« .....	284
<b>Eine Entscheidung als Schlusswort: Wie es mir gelingt, ohne Drogen zu leben .....</b>	<b>286</b>
<b>Nützliche Adressen .....</b>	<b>289</b>