

Helmut Kuntz

Cannabis ist immer anders

Haschisch und Marihuana:
Konsum – Wirkung – Abhängigkeit

Ein Ratgeber

3., aktualisierte und erweiterte Auflage

BELTZ
Taschenbuch

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| Spontane »Statements« Erwachsener zu Cannabis | 19 |
| Davon ist die Rede: Haschisch und Marihuana | 20 |
| Zur Geschichte von Cannabis: Verbürgtes, Legenden, Mythen..... | 29 |
| Was ist das Problem? | 44 |
| Zur Verbreitung von Cannabisprodukten..... | 47 |
| Zahlen, Daten und »harte« Fakten | 47 |
| Ergänzende subjektive Wahrnehmungen | 51 |
| Relativierende Einschätzungen | 55 |
| Gebrauchsmuster von Cannabis: Kiffen gestern und heute | 56 |
| Von Joints, Wasserpfeifen, Kawumms, Bongs, Eimern und sonstigen Gebrauchsutensilien rund um den Cannabiskonsum..... | 59 |
| Cannabis-ähnliche Rauschpflanzen | 66 |

| | |
|---|-----|
| Mehr als ein Wort zu Einstiegsdrogen..... | 68 |
| Die Wirkungen von Haschisch und Marihuana..... | 73 |
| Des Haschischs »Stammbuch« | 73 |
| Erwünschte »positive« Wirkungen | 75 |
| Unerwünschte negative Wirkungen..... | 79 |
| Wirkungsmechanismen oder: Der Stoff, der die »Glückseligkeit« macht..... | 85 |
| Das amotivationale Syndrom..... | 90 |
| »Flashback«: Das Rätsel um ein seltsames Phänomen | 95 |
| Die Gretchenfrage: Macht Cannabis abhängig?..... | 100 |
| Konsumentengruppen..... | 109 |
| Die neugierigen Probierer und die Experimentierer | 109 |
| Die uneindeutigen Gelegenheitskiffer..... | 111 |
| Die gedankenlosen Vielraucher und (abhängigen) Gewohnheitskiffer | 111 |
| Die »militanten« Kiffer..... | 115 |
| Die genießenden Freizeitkonsumenten..... | 116 |
| Der bewusste Individualist unter den Kiffern | 117 |
| Motive für den Konsum von Cannabis | 120 |
| Ich will Spaß | 121 |
| Ich bin so zu | 122 |
| Ich kiffe, weil du kiffst | 126 |
| Ich kiffe, also bin ich | 128 |
| Ich habe solche Angst | 132 |
| Ich weiß nichts Richtiges mit mir anzufangen | 137 |
| Ich bin so schillernd | 140 |
| Ich weiß mir selbst nicht mehr zu helfen | 143 |
| Ich philosophiere, um zu überleben | 147 |
| Ich fühle mich so hin und her gerissen | 151 |

| | |
|---|-----|
| Ich fühle mich so anders | 155 |
| Ich habe kein Gesicht | 161 |
| Ich darf nicht lebendig sein | 167 |
| Familiäre Muster | 177 |
| Mütter und Söhne: Ich tue alles für dich | 177 |
| Die Ängste der Mütter | 179 |
| Du hast die meiste Ähnlichkeit mit Vater | 182 |
| Väter und Söhne: Meine Droge, deine Droge | 184 |
| Die ausgeschlossenen Väter | 188 |
| Kinder als Erfolgsobjekte oder: Eltern als »Ego-Fucker« | 196 |
| Dann haue ich dir die Bude klein | 198 |
| Der verweigerter Segen oder: Dir werd ich's zeigen | 202 |
| Du bist mein »liebste Kind« | 206 |
| Ein familiäres Muster »außer Konkurrenz« oder: Die Fortsetzung deutscher Geschichte | 211 |
| Die blockierte Reifung oder: »Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen« | 214 |
| Beratungs- und Therapieprozesse: | |
| Die Absolution oder die Nahrung der Schuld und Erbsünde | 221 |
| Die Rechtslage: Legalisierung, Tolerierung und »Das elfte Gebot« | 224 |
| Cannabis als Heilpflanze | 228 |
| Anwendungsgebiete für Cannabis als Medikament..... | 229 |
| Das Selbstbestimmungsrecht des Patienten im Mühl- stein zwischen medizinisch-pharmakologischem Hoch- mut und staatlichem Schnecken tempo..... | 232 |
| Die Ächtung des Rauschs | 234 |

| | |
|--|------------|
| Cannabis im Straßenverkehr | 237 |
| Das Service-Kapitel für Mütter und Väter | 244 |
| Seien Sie neugierig! | 244 |
| Wie Sie Ihre Kinder ermutigen, die Bekanntschaft mit Cannabis zu suchen | 246 |
| Wenn das Kind in den Brunnen gefallen ist | 249 |
| Elternkreise: Die organisierte Hilfe zur Selbsthilfe..... | 256 |
| Die 7 wichtigsten Eltern- oder Lehrerfragen | 259 |
| Das Service-Kapitel für Cannabiskonsumenten | 265 |
| Hinweise für Konsumenten und solche, die es werden wollen, zum Umgang mit Cannabis | 265 |
| Ein immer gleicher Haschisch-»Film« | 271 |
| Ein Kiffertest der etwas anderen Art | 274 |
| Präventive Anregungen als »Ideenbörse« | 281 |
| Eine Methode erster Wahl: Einzel-, Kleingruppen- und Familienberatung in Schulen..... | 281 |
| Ein Projekt mit »Spaß und Fun«: Die »Sprücheklopfer« | 284 |
| Eine Entscheidung als Schlusswort: Wie es mir gelingt, ohne Drogen zu leben | 286 |
| Nützliche Adressen | 289 |