

# Spis treści

Wstęp	7
Krainy historyczne w Polsce	9
Pomorze Zachodnie: nie tylko plaże nad Bałtykiem	17
Pomorze Gdańskie: między Krzyżakami a Kaszubami	31
Warmia: księstwo we władaniu biskupów	43
Mazury: w dawnych Prusach Książęcych	51
Podlasie: mozaika wielu kultur	63
Ziemia poznańska: biała dama i czarna księżniczka	75
Ziemia kalisko-ostrowska: zamki, pałace i katedry południowej Wielkopolski	85
Kujawy: zabytkowe miasta na piastowskim szlaku	95
Ziemia łęczycko-sieradzka: wokół Łodzi	107

Południowo-zachodnie Mazowsze: co możemy zobaczyć między Warszawą a Łodzią?	117
Wschodnie Mazowsze: na tropie fortyfikacji i historycznych bitew	127
Kotlina Jeleniogórska: zabytki śląsko-czeskiego pogranicza	139
Okolice Częstochowy: u stóp Jasnej Góry	151
Zagłębie Dąbrowskie: to nie Śląsk!	163
Ziemia krakowska: nie tylko Wawel i Sukiennice	173
Góry Świętokrzyskie: duchy i czarownice	181
Lubelszczyzna: Jagiellonowie i magnaci	189
Śląsk Cieszyński: romańska rotunda i górskie kurorty	203
Podhale: historia z widokiem na Tatry	211
Ziemia sanocka: może by tak rzucić wszystko i wyjechać w Bieszczady...	221