

SPIS TREŚCI

I. Objaw patologiczny czy strategia autoterapeutyczna	7
Niedyrektywność – permissywność – udział wspomagający	8
Genetycznie zaprogramowane strategie rozwoju	9
Wrodzona zdolność utrzymywania homeostazy	10
Walka o przetrwanie: na zewnątrz i wewnątrz siebie	10
II. Klub jako środowisko wspomagające autoterapię dzieci i rodziców	15
Dobór dzieci	15
Styl pracy z dziećmi	18
Promieniowanie życzliwej uwagi	19
Niedyrektywność i postępowanie podtrzymujące wobec rodziców	19
Spontaniczność terapeutów	21
W cztery oczy	22
Trójkąt terapeutyczny	22
Terapia a wychowanie i kształcenie sprawności instrumentalnych	23
III. Diada matka–dziecko; więź udaremniona	24
Więź biologiczna a więź psychospołeczna	24
Przejawy niewygasłego dążenia ku wzajemnej bliskości	27
Dążenie do kontaktu z ojcem	34
IV. Problemy nadwrażliwości	36
Dotyk	36
Inne rodzaje nadwrażliwości	39
V. Dłoń – narzędzie budowania więzi i rozumnego działania	42
VI. Twarz matki – potwierdzenie poczucia „jestem i działam”	48
Gesty potwierdzające	49
Odczytywanie twarzy	50
VII. Ja zaprzeczone	54
Opróżnianie miejsca centralnego	55
Neofobia i rytuały	57
Potrzeba zasilania z zewnątrz	58

VIII. Ku równorzędności podmiotowej	62
Potrzeba swobody	62
Równorzędność osoby dorosłego i osoby dziecka	65
Agresja terapeutyczna w konwencji równorzędności podmiotowej	67
Przyjacielskie walki	68
Od zbliżeń agresywnych do dialogu	70
Agresja jako komunikat „mam żal do Ciebie”	71
Zaczepki pseudoagresywne	72
Autokontrola agresywności	73
Dlaczego się wspinają	75
IX. Regresja jako strategia autoterapeutyczna	76
Powroty do zachowań niemowlęcych	76
Neuropsychologia regresji terapeutycznej	79
X. Samoregulacja napięcia	82
Nie przeszkadzaj mi płakać	82
Kojąca stymulacja końców palców	84
Kojące powtarzanie słów	85
Samoregulacja napięcia poprzez stymulację zmysłu równowagi	85
Powolne obroty wokół własnej osi	87
Fascynacja wpatrywania się w przedmioty wirujące	88
Wirowanie a niedojrzałość percepcyjna	90
Mandale	91
XI. Podsumowanie i wnioski	93
Podsumowanie wyników badań	93
Wnioski teoretyczne	100
Wnioski w odniesieniu do praktyki wychowania i terapii	101
Summary	103
Bibliografia	108
Książki polecane	112
Wybrane publikacje Hanny Olechnowicz	113