



SPIS TREŚCI



8 WSTĘP

- 10 Pod powierzchnią
- 12 Łańcuch Himalajów
- 14 Jak się mierzy góry?

16 EVEREST NA HORYZONCIE

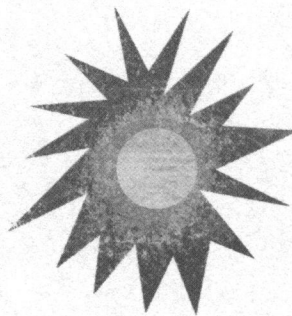
- 18 Lesiste podnóże
- 20 Życie u stóp góry
- 22 Święta góra
- 24 Szerpowie z doliny Khumbu
- 26 Legenda o Szambali

28 WYSOKOGÓRSKI ŚWIAT EVERESTU

- 30 Czym jest piętro alpejskie?
- 32 Zwierzęta piętra alpejskiego
- 34 Lodowe olbrzymy
- 36 Bogini Ganga
- 38 Pokorne jaki
- 40 Alpiniści
- 42 Tlen



357280



44 NA PODOBÓJ EVERESTU

- 46 Pięć siostr długiego życia
- 48 Groza gór
- 50 Trójlica bogini
- 52 Na dach świata
- 54 Pierwsze wejście na szczyt
- 56 Wspinaczka
- 58 Everest matką wynalazków

60 NA SZCZYCIE EVERESTU

- 62 Szczyt
- 64 Człowiek kontra natura
- 66 Góra śmieci
- 68 Legenda o Yeti
- 70 Ponad szczytami
- 72 Gdyby Everest...
- 74 Słownik

