

Spis treści

- Przedmowa
- Zioła wspomagające pracę układu pokarmowego. dr n. farm. Anna Nowicka-Zuchowska
- Zioła wspomagające oczyszczanie organizmu. mgr Arkadiusz Ciołkowski
- Zioła wspomagające funkcjonowanie układu trawiennego. mgr Arkadiusz Ciołkowski
- Wybrane surowce zielarskie stosowane w terapii zaparć. mgr Arkadiusz Ciołkowski
- Soki roślinne jako sposób suplementacji biologicznie czynnych związków pochodzenia naturalnego. dr Paweł Siudem
- Wspomaganie odporności w sezonie grypowym substancjami pochodzenia naturalnego. dr Paweł Siudem
- Rośliny o właściwościach immunomodulujących – przegląd najważniejszych przykładów. mgr farm. Mateusz Jabłoński
- Wspomaganie leczenia cukrzycy preparatami obniżającymi poziom cukru. dr n. farm. Anna Nowicka-Zuchowska
- Substancje pochodzenia naturalnego w terapii bólu gardła. mgr farm. Mateusz Jabłoński
- Substancje pochodzenia naturalnego o działaniu uszczelniającym naczynia i poprawiającym krążenie żyłne – na przykładzie hemoroidów. mgr farm. Mateusz Jabłoński
- Rola bylicy rocznej – wzmacnianie odporności w terapii boreliozy. mgr Arkadiusz Ciołkowski
- Głóg (*Crataegus* spp.) w terapii chorób układu krążenia. dr n. farm. Agnieszka Zielińska
- Wspomagające działanie tymianku w problemach z drogami oddechowymi. mgr Arkadiusz Ciołkowski
- Szafran – naturalny sposób na poprawę zdrowia. Przegląd badań. mgr farm. Beata Rychlewska-Kłaput
- Dziesięć korzyści ze stosowania preparatów z ashwagandhą. dr n. farm. Agnieszka Zielińska
- Winorośl właściwa – wysoko ceniony gatunek leczniczy, spożywczy i kosmetyczny. Marta Sharafan, Magdalena Anna Malinowska, Marta Kubicz, Arnaud Lanoue, Manon Ferrier, Christophe Hano, Nathalie Giglioli-Givarc'h, Elżbieta Sikora, Agnieszka Szopa
- Zastosowanie palmy sabałowej w terapii łagodnego przerostu prostaty. dr n. farm. Agnieszka Zielińska
- Nasiona chia w nowoczesnej dietoterapii. mgr Sara Motyka, prof. dr hab. n. farm. Halina Ekiert, dr hab. n. farm. Agnieszka Szopa prof. UJ 110
- Bez czarny jako źródło związków o wielokierunkowym działaniu biologicznym. dr Paweł Siudem
- Kurkumina jako składnik suplementów diety. Barbara Misiło, dr Paweł Siudem
- Szałwia lekarska (*Salvia officinalis*): właściwości i zastosowanie. mgr farm. Mateusz Jabłoński