

Spis treści

Słowo wstępne	5
Wprowadzenie	11
Środowisko, w którym człowiek żyje	12
Zanim zaczniemy	23
Usunięcie niesprzyjających warunków w miejscowości i w miejscu, w którym mieszkamy	29
Jak się uchronić przed szkodliwym wpływem stref geopatycznych?	34
Moralność – pierwsze prawo uzdrawiania	62
Jak właściwie współdziałać z Przestrzenią-Bogiem	76
Jak właściwie współdziałać z otaczającymi nas ludźmi	77
Boże przykazania regulujące życie świeckie	79
Zalecenia Nowego Testamentu	89
Działanie naszej świadomości i psychiki	98
„Przestrzenno-czasowe” poziomy świadomości (pamięci) człowieka	103
Psychiczna aktywność człowieka – drugie prawo uzdrawiania	113
Fizjologia organizmu – trzecie prawo uzdrawiania	127
Podstawy indywidualnej konstytucji człowieka	140
Zmiany zasad żywieniowych w ciągu życia	146
Wskaźniki biorytmologiczne – czwarte prawo uzdrawiania	149
Biorytmy dobowe	150
Funkcjonalna biorytmologia organizmu	154
Zależność zdrowia człowieka od warunków pogodowych	168
Biorytmy tygodniowo-miesięczne	169
Zaplanowanie zabiegów uzdrawiających w cyklu księżycowym	179
Biorytmy roczne	198
Cechy pór roku i ich wpływ na organizm człowieka	198

Sezonowa aktywność organów i funkcji w ludzkim organizmie	201
Kryzysy ozdrowieńcze – piąte prawo uzdrawiania	207
Kryzysy oczyszczające	208
Kryzysy ozdrowieńcze	211
Kryzysy energetyczne	214
Kryzysy moralne	216
Prawo zniszczalności i konieczności trenowania funkcji ludzkiego organizmu	220
Życie od poczęcia do urodzenia	220
Życie od urodzenia do okresu dojrzewania płciowego	226
Okres dojrzałości	237
Zmiany biosyntezy w procesie życia człowieka	239
Ostatni okres życia	245
Zakończenie	246