

SPIS TREŚCI

Wstęp do V wydania	3
Przepisy obowiązujące morskie statki sportowe	4
Pochodzenie i zakres rzeczowy przepisów	4
Państwowy nadzór nad jachtingiem morskim	5
Kompetencje władz żeglarskich	6
Rodzaje wód morskich i rodzaje żeglugi	7
Morski statek sportowy	9
Dokumenty przynależności państwowej jachtu	9
Zewnętrzne oznakowanie jachtu morskiego	12
Dokumenty bezpieczeństwa żeglugowego	13
Wymagania bezpieczeństwa żeglugi	18
Ulgi stosowane w czasie szkolenia, treningów i regat	30
Ubezpieczenie jachtów morskich	30
Organizowanie i uprawianie pływania na wodach morskich	33
Uprawnienia, obowiązki i odpowiedzialność armatora jachtu morskiego	36
Uprawnienia, obowiązki i odpowiedzialność kapitana jachtu morskiego	38
Regulamin służby morskiej	43
Prowadzenie dziennika jachtowego	49
Zapobieganie zderzeniom na morzu pełnym – MPZZM	56
Przepisy żeglugowe na wodach wewnętrznych i terytorialnych	93
Organizacja portu jachtowego	102
Obowiązek zapobiegania zderzeniom oraz prawne skutki zderzeń i wypadków morskich	103
Przepisy dotyczące organizacji ratownictwa morskiego	115
Etykieta i zwyczaje jachtowe	123
Wiadomości o jachtach	130
Wprowadzenie ogólne	130
Wielkość i wyporność jachtów morskich	131
Początki budownictwa jachtowego	132
Kształty kadłuba	133
Typy morskich jachtów żaglowych używanych w Polsce	142
Konstrukcja, osprzęt i wyposażenie jachtów	153
Trymowanie jachtu	192
Właściwości żeglugowe jachtu	197
Jachtowa nawigacja terestryczna	224
Przedmiot nawigacji	224
Orientacja na kuli ziemskiej	224
Warunki obserwacji na morzu, horyzont, widnokrag, refrakcja	228
Magnetyzm ziemi i okrętu	231
Pływy	234

Działanie na statek wiatru i prądu	238
Kierunek	241
Mapa morska	248
Przyrządy nawigacyjne i ich użycie	265
Określenie pozycji na morzu	283
Praktyczne zadania nawigatora w żegludze na morzu	293
Locja	299
Przedmiot locji	299
Morskie pomoce nawigacyjne	317
Warunki meteorologiczne	327
Wpływ pogody na żeglugę	327
Podstawowe zjawiska i procesy meteorologiczne	327
Służba meteorologiczna	341
Komunikaty i sygnały ostrzegawcze	341
Przewidywanie pogody	346
Sygnalizacja morska	350
Międzynarodowy kod sygnałowy	350
Bandery	355
Manewrowanie jachtem morskim	356
Przygotowanie jachtu i załogi do manewrowania	356
Przeprowadzanie ćwiczeń w obsłudze jachtu	360
Manewry podstawowe (klasyczne)	381
Manewry pod silnikiem	405
Holowanie	410
Zastosowanie manewrów podstawowych w praktyce	412
Żegluga w ciężkiej pogodzie	415
Regaty morskie	432
Zaopatrywanie jachtu i warunki utrzymania zdrowia załogi	435
Warunki utrzymania zdrowia	441
Pomoc medyczna na jachcie morskim	445
Cel postępowania ratowniczo-lekarskiego	445
Zahamowanie procesów chorobowych	445
Wąłka z bólem	445
Ożywianie serca – reanimacja krążeniowa	445
Reanimacja oddechowa	446
Zapobieganie następstwom procesu chorobowego	446
Apteczka jachtowa w pływaniach morskich	451
<i>Wybór literatury uzupełniającej</i>	461
<i>Skorowidz rzeczowy</i>	462