

SPIS TREŚCI

PROLOG	9
<i>Szklanka zawsze do połowy pełna?</i>	
1. GDZIE GÓRA, GDZIE DÓŁ?	21
<i>Złudzenia ludzkiego mózgu</i>	
2. CZY ZWIERZĘTA UTKNĘŁY W CZASIE?	46
<i>Ewolucja badań</i>	
3. CZY OPTYMIZM JEST SAMOSPEŁNIAJĄCYM SIĘ PROROCTWEM?	67
<i>Jak umysł przekształca przewidywania w rzeczywistość</i>	
4. CO MAJĄ WSPÓLNEGO BARACK OBAMA I SHIRLEY TEMPLE?	91
<i>Gdy prywatny optymizm spotyka publiczne zwątpienie</i>	
5. CZY POTRAFISZ PRZEWIDZIEĆ, CO CIĘ USZCZĘSLIWI?	108
<i>Niespodziewany składnik dobrego samopoczucia</i>	
6. KROKUSY WYRASTAJĄCE SPOD ŚNIEGU?	132
<i>Kiedy wszystko idzie źle: depresja, interpretacja i geny</i>	
7. DLACZEGO PIĄTEK JEST LEPSZY OD NIEDZIELI?	154
<i>Wartość oczekiwania i koszt strachu</i>	

8. DLACZEGO TO, CO WYBRALIŚMY, WYDAJE SIĘ LEPSZE?	179
<i>Droga umysłu od oczekiwania do wyboru i z powrotem</i>	
9. CZY WSPOMNIENIA 11 WRZEŚNIA SĄ TAK DOKŁADNE, JAK SIĘ WYDAJĄ?	204
<i>Jak emocje zmieniają naszą przeszłość</i>	
10. DLACZEGO PRZEŻYĆ RAKA JEST LEPIEJ, NIŻ ZWYCIĘŻYĆ W TOUR DE FRANCE?	229
<i>Jak mózg zamienia ołów w złoto</i>	
11. CIEMNA STRONA OPTYZMU?	251
<i>Od II wojny światowej do kryzysu kredytowego – niedoszacowanie ryzyka jest jak picie czerwonego wina</i>	
EPILOG: PIĘKNA DZIEWCZYNA CZY SMUTNA STARUSZKA?	272
<i>Od przewidywania przez percepcję do działania</i>	
PODZIĘKOWANIA	283
PRZYPISY	286
INDEKS	306