

Spis treści

Wstęp

7

SITUACJA OSÓB STARSZYCH W POLSCE

GERTRUDA UŚCIŃSKA

Dywersyfikacja dochodów na starość. Wyzwanie na najbliższą przyszłość

19

MAREK BEDNARSKI, ZOFIA CZEPULIS-RUTKOWSKA

Wybrane aspekty sytuacji materialnej i aktywności zawodowej osób starszych

61

DARIUSZ ZALEWSKI

Czy wesołe jest życie seniora? Wybrane społeczno-ekonomiczne czynniki egzystencji populacji 60+

97

ZDZISŁAW CZAJKA

Potrzeby osób w wieku senioralnym w świetle badań empirycznych

123

JAKOŚĆ ŻYCIA

ELŻBIETA BOJANOWSKA

Zdrowie a jakość życia osób starszych

171

KS. MAREK JAROSZ

Uwarunkowania zmian wskaźników jakości życia u osób powyżej 60 roku życia

203

Znaczenie wsparcia rodziny i funkcjonowania w ramach sieci społecznych dla jakości życia

235

RELACJE

ANNA FIDELUS

Relacje społeczne seniorów – ujęcie teoretyczne i empiryczne

257

ANNA JAWOR-JONIEWICZ

Jesteś lekiem na całe zło – relacje międzypokoleniowe polskich seniorów

277

MARTYNA KAWIŃSKA

Style życia a relacje i aktywności społeczne seniorów

311

AKTYWNOŚCI

RAFAŁ WIŚNIEWSKI, MICHAŁ RYDZEWSKI

Aktywność kulturalna i społeczna seniorów w świetle wyników badań empirycznych

345

KS. RAFAŁ BEDNARCZYK, KS. RYSZARD CZEKAŁSKI

Fluktuacja sposobów zaspokajania potrzeb religijnych u seniorów w perspektywie przeprowadzonych badań

365

EWA K. CZACZKOWSKA

Włączeni cyfrowo. Aktywność osób 60+ w internecie i mediach społecznościowych

417

Podsumowanie wyników badania: Świat na miarę seniora – sytuacja osób starszych w Polsce 2024

447