

SPIS TREŚCI

Prolog Wszystko, co wywołuje u nas alergię	7
--	---

CZĘŚĆ PIERWSZA

Diagnoza

Rozdział 1 Czym jest alergія (i czym nie jest)	21
--	----

Rozdział 2 Jak działa (albo nie działa) diagnostyka alergiczna 41

Rozdział 3 Nasz alergiczny świat. Wzrost zachorowań na alergię i jego pomiar	66
---	----

CZĘŚĆ DRUGA

Teorie

Rozdział 4 Alergiczne dziedzictwo. Alergie jako „normalna” odpowiedź układu	0*3
--	-----

odpornościowego Rozdział 5 Natura wytrącona z równowagi

11

7

Rozdział 6 Czy sami to sobie robimy? Współczesny styl życia a alergія	149
--	-----

CZĘŚĆ TRZECIA

Metody leczenia

Rozdział 7 Remedia na uczulenie.

Dawne, obecne i przyszłe leczenie alergii 201

Rozdział 8 Kwitnący biznes terapii i leków antyalergiczných 240

Rozdział 9 Co sprawia, że leczenie jest skuteczne?

Ocena korzyści i ryzyka 265

Rozdział 10 Alergia jako problem społeczny 293

Epilog Śmierć z podrażnienia.

Alergia w czasie COVID-19 315

Podziękowania 323

Przypisy 327

Proponowane lektury 349