

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	5
WPROWADZENIE	7
CZĘŚĆ I	
MINIMUM WIEDZY O NARZĄDZIE WZROKU	11
ROZDZIAŁ 1: Budowa oka	13
ROZDZIAŁ 2: Funkcjonowanie gałki ocznej	15
ROZDZIAŁ 3: Badanie okulistyczne	18
ROZDZIAŁ 4: Dla kogo okulary	21
CZĘŚĆ II	
METODY NATURALNE DO WYKORZYSTANIA W OKULISTYCE	
ROZDZIAŁ 1: Homeopatia	23
ROZDZIAŁ 2: Oligoterapia	26
ROZDZIAŁ 3: Ziołolecznictwo	34
ROZDZIAŁ 4: Nutriterapia	41
ROZDZIAŁ 5: Relaksacja	55
ROZDZIAŁ 6: Medycyna osteopatyczna	78
ROZDZIAŁ 7: Reedukacja wzroku	81
ROZDZIAŁ 8: Irydologia	84
ROZDZIAŁ 9: Akupunktura	88
CZĘŚĆ III	
LEKSYKON NAJCZĘSTSZYCH CHORÓB, OBJAWÓW, ZABIEGÓW I TERMINÓW OKULISTYCZNYCH	95
PODZIĘKOWANIA	239