

# Spis treści

---

Wstęp do wydania z okazji 25. rocznicy premiery ■ 11

Wstęp ■ 15

## Część I

### **DYSCYPLINA**

Problemy a ból ■ 19

Odraczanie gratyfikacji ■ 23

Grzechy ojca ■ 26

Rozwiązywanie problemów a czas ■ 32

Odpowiedzialność ■ 39

Nerwice a zaburzenia osobowości ■ 42

Ucieczka od wolności ■ 47

Wierność rzeczywistości ■ 52

Przeniesienie: przestarzała mapa ■ 55

Otwartość na krytykę ■ 60

Zatajanie prawdy ■ 69

Utrzymywanie równowagi (balansowanie) ■ 75

Depresja jest zdrowa ■ 81

Rezygnacja i ponowne narodziny ■ 85

## **Część II**

# **MIŁOŚĆ**

- Definicja miłości ■ 95
- „Zakochanie się” ■ 99
- Mit miłości romantycznej ■ 106
- Więcej o granicach ego ■ 110
- Zależność od innej osoby ■ 115
- Kateksja bez miłości ■ 124
- „Samowyrzeczenie” ■ 131
- Miłość nie jest uczuciem ■ 137
- Praca uwagi ■ 141
- Ryzyko utraty ■ 153
- Ryzyko niezależności ■ 157
- Ryzyko zaangażowania ■ 164
- Ryzyko krytyki i zwracania uwagi ■ 176
- Miłość jest dyscyplinowana ■ 182
- Miłość to odrębność ■ 188
- Miłość a psychoterapia ■ 197
- Tajemnica miłości ■ 208

## **Część III**

# **ROZWÓJ A RELIGIA**

- Światopogląd a religia ■ 213
- Religia nauki ■ 222
- Przypadek Kathy ■ 227
- Przypadek Marcii ■ 239
- Przypadek Theodore'a ■ 242
- Wylewanie dziecka z kąpielą ■ 254
- Naukowe widzenie tunelowe ■ 259

## Część IV

# ŁASKA

- Cud zdrowia ■ 269
- Cud nieświadomości ■ 278
- Cud serendipity ■ 289
- Definicja łaski ■ 297
- Cud ewolucji ■ 301
- Alfa i omega ■ 307
- Entropia i grzech pierworodny ■ 310
- Problem zła ■ 317
- Ewolucja świadomości ■ 320
- Natura władzy ■ 325
- Łaska i choroba psychiczna: mit Orestesa ■ 331
- Odporność na łaskę ■ 339
- Przyjęcie łaski ■ 350
  
- Postłowie ■ 357