

SPIS TREŚCI

Od Autorów	9
Częstość występowania chorób żołądka i dwunastnicy	
— <i>Mirosław Jarosz</i>	11
Choroba refluksowa żołądkowo-przełykowa	12
Dyspepsja (niestrawność) czynnościowa	13
Choroba wrzodowa	13
Rak żołądka	14
Rak przełyku	14
Zakażenie <i>Helicobacter pylori</i> — <i>Mirosław Jarosz</i>	15
Częstość występowania zakażenia	15
Czy istnieje możliwość zapobiegania zakażeniu <i>H. pylori</i> ?	17
<i>Helicobacter pylori</i> — czynnik chorobotwórczy czy komensal?	18
Jak zakażenie <i>H. pylori</i> prowadzi do rozwoju chorób żołądka i dwunastnicy?	19
Zakażenie <i>H. pylori</i> a choroby górnego odcinka przewodu pokarmowego	22
Choroba wrzodowa dwunastnicy	22
Choroba wrzodowa żołądka	23
Rak żołądka	23
Chłoniak typu MALT	25
Choroba Ménériera	25
Niestrawność czynnościowa (bezwrzodowa)	25
Choroba refluksowa żołądkowo-przełykowa	26
Polipy gruczolakowate i hiperplastyczne	27

Zakażenie <i>H. pylori</i> a choroby umiejscowione poza przewodem pokarmowym	27
Kiedy leczy się zakażenie <i>Helicobacter pylori</i> ?	28
Choroba wrzodowa — Mirosław Jarosz	31
Definicja i przyczyny	31
Objawy i rozpoznawanie	34
Leczenie choroby wrzodowej żołądka u chorych z zakażeniem <i>H. pylori</i>	36
Ocena skuteczności leczenia eradycznego	39
Zalecenia dietetyczne i dotyczące stylu życia	41
Czy możliwy jest nawrót choroby wrzodowej?	42
Choroba refluksowa żołądkowo-przłykowa — Mirosław Jarosz, Anna Taraszewska	44
Definicja	44
Przyczyny	45
Objawy, badania dodatkowe i rozpoznanie choroby	48
Powikłania	53
Leczenie	54
Postępowanie farmakologiczne	54
Działania nefarmakologiczne	55
Zalecenia dotyczące stylu życia	56
Zalecenia żywieniowe	57
Produkty i potrawy zalecane oraz niezalecane przy chorobie refluksowej	60
Przykładowe jadłospisy dla osób z chorobą refluksową — Katarzyna Wolnicka, Ewa Rychlik	66
Sezon letnio-jesienny	66
Sezon zimowo-wiosenny	78
Dyspepsja (niestrawność) czynnościowa — Wioleta Respondek, Iwona Traczyk	89
Definicja	89
Przyczyny powstawania dyspepsji	90
Czynniki genetyczne	90
Czynniki psychologiczne	90
Zaburzenia motoryki żołądka	91
Procesy zapalne	91
Zakażenie <i>Helicobacter pylori</i>	91
Leki	92

Diagnostyka	92
Leczenie	93
Zalecenia dietetyczne i dotyczące stylu życia	94
Zalecenia wspomagające leczenie	94
Produkty i potrawy zalecane oraz niezalecane	96
Przykładowe jadłospisy dla osób z dyspepsją czynnościową — Ewa Rychlik, Katarzyna Wolnicka	104
Sezon letnio-jesienny	104
Sezon zimowo-wiosenny	118
Piśmiennictwo	130