

SPIS TREŚCI

Wstęp	VI
Podziękowania	VII
Mapa Francji	VIII

Rozdział 1

Pierwsze wrażenie 1

Nauczyć się rozumieć (i kochać) Francuzów	2
Bycie kimś	3
Pytanie o drogę i wskazywanie jej – pierwsze miłe za ploty	6

Rozdział 2

Rzut oka na kraj 13

Francuski krąg życia	14
Pierwsi Francuzi	16
Historia najnowsza	20
Podatki i inne nielogiczności	25
Polityka ponad wszystko	26

Rozdział 3

Francuzi 28

Co tkwi pod skórą	29
Stereotypy na temat Francuzów	30
Nie tylko Frankowie i Galowie	30
Jak Francuzi widzą...	34
Francuskie wartości i tradycje, które musisz poznać jak najszybciej	40

Rozdział 4

Wejście w środowisko 52

Zakupy – nieustająca pokusa	53
Ubierać się à la Chanel	63
Komunikacja pozawerbalna	67
Życie w kręgu rodzinnym	75
Grono przyjaciół	82
Gość we francuskim domu	86
Jak być dobrym gościem	88
Psychologia adaptacji kulturowej	93
Poziomy szoku kulturowego	94
Czy naprawdę można być istotą wielokulturową	99
Fachowa pomoc w zrozumieniu kultury innego narodu	102
Powrót do domu...	
To trudniejsze niż myślałeś	104

Rozdział 5

Życie codzienne we Francji 107

Wiza i pozwolenie na pracę	109
Wynajęcie mieszkania	110
Przepisy dotyczące wynajmu i prawa przysługujące najemcy	111
Mieszkanie wśród Francuzów	115
Organizacja życia rodzinnego we Francji	117
Adaptacja u dzieci	119
Francuska edukacja	120
Telefony	121

Kolor pieniędzy	123
Zakładanie konta w banku	125
Opieka zdrowotna i świadczenia socjalne	127
Poruszanie się po mieście	129
Taksówki	129
Prywatny transport	130
Rowerzyści	132
Transport publiczny	134

Rozdział 6

Kuchnia francuska 137

Le café – paryska codzienność	138
Dlaczego instytucje są zamknięte w porze lunchu	142
Wyrafinowana kuchnia i mistyka potraw	143
Wino i jego rola w życiu Francuzów	149
Rozróżnianie win	155
Kuchnia i jej odmiany w różnych regionach (pays)	159

Rozdział 7

Kultura i rozrywka 176

Film francuski	177
Doroczne święta	185

Rozdział 8

Porozumiewanie się 189

Sztuka konwersacji	190
Milczenie i jego domena	192
Dyskusyjne konfrontacje z nieznanymi – trzy zasady	198
We Francji staraj się mówić po francusku	199
Myśl tak jak Francuz	200
Faux Amis	202
Au Secours!	203

Rozdział 9

Biznes 209

Stosunki w biurze i relacje w środowisku biznesu	210
Business lunch	220
Zakładanie firmy we Francji	222
Z powrotem w centrali	226

Rozdział 10

Francja w pigułce 227

Quiz kulturowy	241
Kilka porad	249
Słowniczek	253
Przydatne adresy i telefony	259
Dalsze lektury	273
O Autorce	281