

Spis treści

Wstęp	7
1. Dysleksja rozwojowa	
1.1. Dysleksja i dysortografia	8
Co to znaczy, że u Twojego dziecka zdiagnozowano dysleksję rozwojową? Co to jest dysgrafia, dysleksja, dysortografia? Jakie są objawy i metody terapii dysleksji i dysortografii? Skąd brać materiały do pracy z dzieckiem dyslektycznym? Jak rodzice i nauczyciele mogą pomóc dyslektykom? Czy dyslektykom przysługują jakieś ulgi w szkole i na egzaminach? Czy Polacy są przewrażliwieni na punkcie dysleksji?	
1.2 Dysgrafia	137
Czy każdy, kto brzydko pisze, jest dysgrafikiem? Jakie fakty mogą przema- wiać za tym, że Twoje dziecko nim jest? Jak można pomóc dysgrafikowi? Czy dysgrafik powinien być oceniany za pismo? Czy dysgraficy mogą liczyć na udogodnienia na sprawdzianach i egzaminach?	
2. Dyskalkulia	170
Co to jest dyskalkulia? W jakim wieku się ją diagnozuje? Jak można wcześniej rozpoznać jej symptomy? Czy dyskalkulia ma coś wspólnego z dysleksją? Jakie kłopoty ma dorosły dyskalkulik? Gdzie szukać pomocy dla ucznia- -dyskalkulika?	
3. ADHD	204
Co to właściwie jest ADHD? Czy to jest choroba? Czy z tego się wyrasta? Jakie objawy powinny nas zaniepokoić? Czy powiedzieć rodzeństwu dziecka z ADHD – twój brat jest chory albo twoja siostra jest chora? Czy istnieją jakieś ulgi dla uczniów z ADHD? Jakiego typu terapii można się spodziewać? Skąd możemy wiedzieć, czy terapia prowadzona jest prawidłowo? Jak postępować wobec osób dokuczających naszemu dziecku?	
4. Wstyd	273
Co to jest wstyd, skąd się bierze i co jest jego przyczyną? Jak pomóc dziec- ku pokonać nieśmiałość i kompleksy? Czy dziecko nieśmiałe skazane jest we współczesnym społeczeństwie na klęskę? Co może być przyczyną nagłej przemiany bardzo śmiałego dziecka w bardzo nieśmiałe?	
5. Inne kwestie dotyczące wychowania	318
Jakimi metodami odciągnąć dziecko od komputera? Ile czasu dziennie syn czy córka mogą bezpiecznie oglądać telewizję? Czy dobrym pomysłem jest włączanie dzieciom w nagrodę DVD? Do jakiego momentu odrabiać z dziec- kiem lekcje? Jak sprawić, by dziecko chciało się uczyć? Ile pieniędzy dać synowi czy córce na kolonie?	