

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	7
CZĘŚĆ I - KLUCZ DO ŻYCIA	
1. WIELKI STATEK	10
Wprowadzenie do pracy z ludźmi umierającymi	
2. PRZEKRACZANIE MOSTU	19
Wewnętrzna przemiana mężczyzny umierającego z powodu białaczki w ostatnich trzech tygodniach jego życia	
3. WYROK ŚMIERCI	27
Jak sny i ciało reagują na medyczne zapowiedzi nadchodzącej śmierci i jak je ignorują	
4. ŚPIĄCZKA I ODRÓDZENIE	35
Gwałtowne przebudzenie z głębokiej śpiączki i odnalezienie klucza do życia	
5. DUCH W BUTELCE	42
Praca ze snem i z ciałem, oraz zniknięcie symptomów cielesnych w ostatnim dniu życia	
6. CZYM JEST ŚMIERĆ?	49
Śmierć i mity osobiste, praktykowanie umierania, smutek oraz znaczenie jakie ma śmierć za życia	
CZĘŚĆ II - TEORIA I TRENING	
7. ŚPIĄCZKA I ODMIENNE STANY ŚWIADOMOŚCI	57
Definicje transu, odmiennych stanów i śpiączki, ćwiczenia związane z doświadczeniem transu	
8. PRACA Z LUDŹMI W ŚPIĄCZCE	64
Dalsze ćwiczenia oraz szczegółowe metody rozwijania i dopełniania sygnałów wysyłanych przez ludzi pogrążonych w śpiączce	
9. ŚPIĄCZKA I SZAMAŃSKIE PRZEŻYCIA	73
Koncepcja choroby w pracy z procesem oraz metody ponownego dochodzenia do doświadczeń związanych z przeżyty w przeszłości śpiączką	
10. ŚNIĄCE CIAŁO I CIAŁO MITYCZNE	84
Względność różnych doświadczeń cielesnych oraz ich związek z mitami i snami	
11. NIEŚMIERTELNA JAŻŃ	91
Koncepcje występujące w różnych Kulturach, relacje z prac z pacjentami oraz empiryczne metody odkrywania nieśmiertelnej Jaźni	
12. ŚMIERĆ MÓZGU I ETYKA THANATOS	101
Jednolite określenie śmierci, przewlekłe stany wegetatywne, śmierć mózgu oraz odrzucenie materiału dowodowego	
Aneks	107
Przypisy	111
Słowniczek	114
Bibliografia	119
Bibliografia Arnolda Mindella	122