

Fonoholizm - uzależnienie od telefonu komórkowego i smartfona - zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i opracowanie Ewa Tarapata

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach. Filia w Busku-Zdroju, 2020.

Zestawienie bibliograficzne zawiera wybraną literaturę, dotyczącą zjawiska fonoholizmu i zostało ono sporządzone w oparciu o wybrane zbiory, znajdujące się w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Kielcach. Materiał bibliograficzny, zawierający 51 pozycji, uporządkowano alfabetycznie, z podziałem na wydawnictwa zwarte i artykuły w czasopismach.

Przed złożeniem zamówienia bądź też zarezerwowaniem podanych publikacji należy sprawdzić ich dostępność w katalogach i bazach biblioteki:

PBW Kielce – katalog centralny - <http://kielce-pbw.sowa.pl/sowacgi.php?KatID=0>

PBW Kielce – katalog czasopism – <http://kielce-pbw.sowa.pl/sowacgi.php?KatID=1>

Wydawnictwa zwarte :

1. Augustynek, Andrzej : Jak walczyć z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 92-94 : Telefon komórkowy
2. Roguska, Agnieszka : Media globalne - media lokalne : zagadnienia z obszaru pedagogiki medialnej i edukacji regionalnej / Agnieszka Roguska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012. - S. 55-61 : Indywidualne urządzenia multimedialne: telefon komórkowy, palmtop, iPod, iPhone
3. Spitzer, Manfred : Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016. - S. 55-85 : Smartfony z cyberprzestrzeni
4. Spitzer, Manfred : Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016. - S. 115-118 : Uzależnienie od smartfona
5. Uzależnienia behawioralne : wybrane aspekty / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Mirosław Kowalski, Bronisław P. Rosik ; Akademia Humanistyczna im. A. Gieysztora w Pułtusk. - Wydanie 2 - zmienione, poszerzone, uzupełnione. - Pułtusk : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra-JR, 2015. - 363, [1] strona : ilustracje, fotografie, rysunki

Wydawnictwa ciągłe:

6. Banasiak-Parzych, Beata : Smartfon zmienia emocje / Beata Banasiak-Parzych // „Charaktery”. - 2013, nr 3, s. 32-35

Wpływ nowej technologii i cyfrowych gadżetów na więzi międzyludzkie. Charakterystyka relacji przy pomocy e-maili i esemesów. Zagrożenia związane z życiem on-line.

7. Baranowska, Aneta : Fonoholizm / Aneta Baranowska // „Wychowawca”. - 2016, nr 2, s. 20-21

Fonoholizm - nowe uzależnienie. Objawy i rodzaje.

8. Biaduń-Korulczyk, Edyta : Uzależnienia behawioralne - kiedy zachowanie staje się problemem / Edyta Biaduń-Korulczyk // „Remedium”. - 2014, nr 4, s. 1-3

Przyczyny i mechanizm powstawania uzależnień.

9. Białecka, Bogna : Cyfrowa pępowina / Bogna Białecka // „Wychowawca”. - 2020, nr 1, s. 24

Problem uzależnienia rodziców i dzieci od smartfonów.

10. Białecka, Bogna : Czy twój smartfon cię stresuje? / Bogna Białecka // „Wychowawca”. - 2019, nr 5, s. 29

Uzależnienie od smartfonu. Co z tym zrobić

11. Brzezińska, Magda : Era FoMO sapiens / Magda Brzezińska // „Charaktery”. - 2013, nr 9, s. 18-[27]

Niebezpieczeństwo przeciążenia informacjami oraz uzależnienia od nich. Skutki uboczne życia on-line. Problemy multifrenicznego społeczeństwa.

12. Dębski, Maciej : Fonoholicy są wśród nas? / rozm. przepr. Halina Drachal / „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 46, s. 12-13

Wyniki badania na temat występowania zjawiska fonoholizmu przeprowadzonego przez Uniwersytet Gdański i Fundację "Dbam o mój zasięg". Założenia projektu edukacyjnego "Fonolandia" dotyczącego odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z mediów cyfrowych i urządzeń mobilnych skierowanego do 5-, 6-latków oraz uczniów klas I-III szkół podstawowych. Projekt dostępny na stronie fonolandia.edu.pl.

13. Dębski, Maciej : Fonoholizm - nadużywanie smartfonów. Najważniejsze symptomy oraz czynniki ryzyka / Maciej Dębski // „Życie Szkoły”. - 2018, nr 10, s. 2-9

Omówienie symptomów i czynników ryzyka nadużywania smartfonów na podstawie przeprowadzonych badań przez Fundację Dbam o Mój Z@Sięg oraz Uniwersytet Gdański.

14. Dębski, Maciej : Fonoholizm - problemowe korzystanie ze smartfonów jako negatywny przejaw funkcjonowania w społeczeństwie cyfrowym / Maciej Dębski // „Serwis Informacyjny Uzależnienia”. - 2017, nr 2, s. 38-45

Negatywne skutki korzystania z telefonu komórkowego. Uzależnienia od smartfona - najważniejsze symptomy.

15. Dębski, Maciej : Fonoholizm - rola pedagogów i szkoły / Maciej Dębski // „Szkoła : miesięcznik dyrektora”. - 2018, nr 11, s. 51-54

Korzystanie ze smartfonów przez młodzież. Realne problemy wynikające z nadużywania.

16. Dębski, Maciej : Nie udawajmy, że problemu nie ma / Maciej Dębski // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2018, nr 9, s. 14-15

Fonoholizm i sieciholizm - zagrożenia dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży.

17. Figurska, Martyna : Haloooo.... tu fonoholik / Martyna Figurska // „Charaktery”. - 2012, nr 4, s. 82-85

Uzależnienie od telefonu komórkowego - fonoholizm.

18. Frasunkiewicz, Maciej : Fonoholizm : choroba XXI wieku / Maciej Frasunkiewicz // „Dyrektor Szkoły”. - 2019, nr 3, s. 48-51
Uzależnienie od urządzeń mobilnych.
19. Goetz, Magdalena : Fomo - nowa choroba cywilizacyjna? / Magdalena Goetz // „Głos Pedagogiczny”. - 2019, nr [1] (105), s. 40-44
Fomo - lęk przed przeoczeniem informacji w Internecie, mediach społecznościowych. Konsekwencje i obraz syndromu FOMO. Wskazówki jak przeciwdziałać zjawisku w szkole.
20. Goetz, Magdalena : Jeszcze tylko jeden SMS.... / Magdalena Goetz // „Głos Pedagogiczny”. - 2015, nr [7] (71), s. 49-53
Fonoholizm a uzależnienia behawioralne. Przyczyny uzależnienia od telefonu komórkowego. Objawy fonoholizmu. Profilaktyka i pomoc.
21. Goetz, Magdalena : Klikam, więc jestem / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2014, nr 11, s. 11
Uzależnienie od nowych mediów.
22. Goetz, Magdalena : Przerwa od smartfona / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 46, s. 9
Istota FOMO. Wskazówki dla nauczycieli i rodziców dotyczące przeciwdziałania lękowi.
23. Goetz, Magdalena : Przestaną się liczyć / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 44/45, s. 16
Wyniki raportu na temat występowania syndromu FOMO wśród polskich internautów.
24. Goetz, Magdalena : Smartfony, czaty, media społecznościowe - jak wpływają na nasze relacje z innymi? / Magdalena Goetz // „Głos Pedagogiczny”. - 2019, nr [1] (105), s. 29-32
Jakie niekorzystne skutki mogą wywierać media cyfrowe na rozwój społeczny dzieci i młodzieży. Scenariusz dwóch zajęć na temat mediów elektronicznych i ich wpływu na relacje z innymi ludźmi oraz jak właściwie używać mediów elektronicznych.
25. Hoffmann, Beata : Fonoholizm / Beata Hoffmann // „Remedium”. - 2013, nr 7/8, s. 5-7
Uzależnienie od telefonu komórkowego (funkcje, konsekwencje używania telefonu).
26. Junger, Agata : Uzależnienia behawioralne / Agata Junger // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2013, nr 10, s. 24-29
Uzależnienia behawioralne oraz koncepcje psychologiczne w świetle, których można rozważać zjawisko uzależnienia od urządzeń elektronicznych. Badania.
27. Kotyśko, Martyna : Nadmierne korzystanie z sieci społecznościowych / Martyna Kotyśko // „Alkoholizm i Narkomania”. - 2014, nr 2, s. 177-194
Sieci społecznościowe jako zjawisko. Motywy korzystania z sieci. Uzależnienie od sieci społecznościowych. Badania nad korzystaniem z sieci społecznościowych.
28. Kubińska, Klaudia : Fonoholizm gimnazjalistów? / Klaudia Kubińska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2010, nr 10, s. 45-49
Uzależnienie od telefonów komórkowych wśród uczniów gimnazjum. Badania.
29. Kwiatek, Piotr : Od FOMO do JOMO / Piotr Kwiatek // „Charaktery”. - 2019, nr 5, s. 54-56
Uzależnienia od mediów społecznościowych i nośników medialnych. Choroba FOMO.

30. Modrzejewska, Beata : FOMO i fonoholizm / Beata Modrzejewska // „Świat Problemów”. - 2020, nr 1, s. 30-32
31. Mysior, Radosław : Fonoholizm - w kręgu uzależnienia / Radosław Mysior // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2015, nr 10, s. 28-33
Telefon komórkowy jako narzędzie komunikacji. Rodzaje uzależnienia od telefonu komórkowego. Konsekwencje nadmiernego korzystania z telefonu komórkowego. Działania profilaktyczne. Telefoniczny savoir vivre. Skala zjawiska fonoholizmu.
32. Mysior, Radosław : Uzależnienia behawioralne - homo tabletis / Radosław Mysior // „Remedium”. - 2015, nr 12, s. 28-30
Uzależnienie dziecka od Internetu, gier komputerowych, urządzeń elektronicznych. Objawy zachowań uzależniających. Postępowanie rodziców w przypadku, kiedy ich dziecko nadmiernie korzysta z urządzeń mobilnych i dostępu do Internetu.
33. Novotney, Amy : Smartfon kontra dziecko / Amy Novotney // „Charaktery”. - 2016, nr 7, s. 38-[41]
Wpływ technologii na relacje rodzinne.
34. Ogonowska, Agnieszka : Nowe media : nowe uzależnienia / Agnieszka Ogonowska // „Świat Problemów”. - 2014, nr 3, s. 39-43
Typy uzależnień medialnych, etapy uzależnienia, mechanizmy rządzące nałogowym zachowaniem. Uzależnienia medialne a cechy nowych mediów.
35. Pawłowska, Sylwia : Fonoholizm, "smartwica" - choroby "cyfrowych tubylców" // „Remedium”. - 2019, nr 5, s. 14-16
Uzależnienie dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego. Czynniki sprzyjające uzależnieniu się od telefonu, formy uzależnienia. Skutki nadużywania telefonu komórkowego. Lista rekomendowanych działań profilaktycznych.
36. Perz, Weronika : Uzależnieni od Social Media / Weronika Perz // „Remedium”. - 2018, nr 3, s. 2-4
Użytkownicy mediów społecznościowych. Motywy korzystania z Social Mediów. Uzależniający aspekt sieci społecznościowych. Profilaktyka.
37. Pietrzyk, Karol : Smartfonowi uczniowie / Karol Pietrzyk // „Głos Nauczycielski”. - 2016, nr 21, s. 12
Wpływ urządzeń mobilnych na funkcjonowanie uczniów na zajęciach. Fonoholizm.
38. Skibińska, Małgorzata : Uzależnienia od mediów cyfrowych - problem XXI wieku? / Małgorzata Skibińska // „Wychowanie na Co Dzień”. - 2017, nr 5, s. 3-9
39. Słobodzian, Maria : Social media wśród nastolatków / Maria Słobodzian // „Wychowawca”. - 2016, nr 11, s. 5-6
Współczesne media w życiu młodzieży.
40. Staszewska, Jagoda : Fonoholizm - realne zagrożenie XXI wieku? / Jagoda Staszewska // „Nowe Horyzonty Edukacji”. - 2012, nr 2, s. 56-57
Syndrom uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego.
41. Stępień-Rejszel, Kamila : Media elektroniczne a emocje najmłodszych. Tableć, smartfon - wróg czy przyjaciel w kształtowaniu rozwoju emocji? / Kamila Stępień-Rejszel // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2019, nr 5, s. 4-10
Niebezpieczeństwa i korzyści wynikające z korzystania z urządzeń mobilnych przez dzieci.

42. Urbanek, Bogdan : Pokolenie elektronicznych mediów / Bogdan Urbanek // „Wychowanie na Co Dzień”. - 2011, nr 9, s. 26-28

Komórka i Internet wizualnym atrybutem dziecka. Uzależnienie uczniów od Internetu. Internet - wygodne narzędzie wzbogacające tradycyjną dydaktykę szkolną.

43. Wiaderek, Wioletta : Ratunku, brak zasięgu! / Wioletta Wiaderek // „Głos Nauczycielski”. - 2012, nr 15, s. 15

Fonoholizm - uzależnienie od telefonu komórkowego.

44. Wieczorek, Zbigniew : Nowe technologie jako substytut bliskości: problematyka korzystania ze smartfonów w perspektywie analizy transakcyjnej / Zbigniew Wieczorek // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2018 nr 8, s. 35-41

45. Węgrzecka-Giluć, Janina : Pułapki nowoczesności / Rozm. przepr. Mieczysław Kozłowski // „Remedium”. - 2017, nr 12, s. 8-10

Rozmowa ze specjalistą od uzależnień pracującą z nastolatkami o korzystaniu przez nich z Internetu, gier komputerowych i hazardu oraz urządzeń mobilnych.

46. Wojciechowska-Narloch, Justyna : Szlaban dla smartfona / Justyna Wojciechowska-Narloch // „Głos Nauczycielski”. - 2019, nr 5, s. 13

Fonoholizm - uzależnienie od smartfonów.

47. Wojno, Anna : Zagrożona w sieci tożsamość dzieci i młodzieży / Anna Wojno // „Opieka, Wychowanie, Terapia”. - 2011, [nr] 3/4, s. [35]-41

Fascynacja cyberświatem i dostępem do zasobów sieci. Wpływ patologicznego używania Internetu i komputera na mózg. Spostrzeżenia autora dotyczące sposobów korzystania z komputera przez młodzież. Second Life, nawiązywanie relacji interpersonalnych, infoholizm i inne niepokojące zachowania wśród uczestników wirtualnej rzeczywistości.

48. Zajac, Dorota : Uzależnienie behawioralne - w niewoli czynności / Dorota Zajac // „Biologia w Szkole z Przyrodą”. - 2018, nr 4, s. [28]-32

Kryteria do opisu i diagnozy uzależnień behawioralnych. Zagrożenia od czynności: hazard, siecioholizm, fonoholizm, zakupoholizm, jedzenioholizm, ortoreksja, tanoreksja, bigoreksja.

49. Zajac, Dorota : Uzależnienie behawioralne w niewoli czynności / Dorota Zajac // „Głos Pedagogiczny”. - 2018, nr [1] (95), s. 51-55

Kryteria opisu i diagnozy uzależnień behawioralnych. Zagrożenia od czynności: hazard, siecioholizm, fonoholizm, zakupoholizm, jedzenioholizm, ortoreksja, tanoreksja, bigoreksja.

50. Zdunek, Aneta : Zarzucone sieci w sieci / Aneta Zdunek // „Świat Problemów”. - 2016, nr 12, s. 32-34

Zasięg problemu. Kto jest zagrożony uzależnieniem od Internetu. Czas spędzany w sieci i sposoby korzystania z niej. Wybrane internetowe aktywności.

51. Żurek, Maciej : Jeszcze jeden lajk / Maciej Żurek // „Charaktery”. - 2016, nr 11, s. 50-[53]

Objawy uzależnienia od mediów społecznościowych. Wskazówki, jak się chronić w przypadku niepokojących sygnałów świadczących o uzależnieniu.