

Spis treści

Wstęp	7
1. Definicja cukrzycy i jej przyczyny	9
Cukrzyca typu II	11
Cukrzyca typu I	11
2. Przemiana glukozy i rola insuliny w organizmie	18
3. Przecukrzenie (hiperglikemia)	24
4. Zasady prowadzenia chorego na cukrzycę	30
Pomiar glikemii	31
Badanie moczu	33
5. Niedocukrzenie (hipoglikemia)	38
6. Wyrównanie metaboliczne cukrzycy	45
Hemoglobina glikowana	48
7. Odżywianie w cukrzycy	51
Tłuszcze	55
Białka	58
Węglowodany	59
Słodziki i produkty spożywcze dla chorych na cukrzycę	74
8. Leczenie insuliną	77
Preparaty insuliny	78
Charakterystyka działania insulin	79

Opis fiolek z insuliną	82
Przechowywanie insuliny	83
Wstrzykiwanie insuliny	83
Tradycyjne podawanie insuliny	84
Peny	85
Technika zastrzyku	86
Metody insulinoterapii	89
Insulinoterapia konwencjonalna	90
Insulinoterapia intensywna	93
Regulacja dawki insuliny	99
Zmiana dawki insuliny w przypadku przecukrzenia	100
Zmiana dawki insuliny w przypadku niedocukrzenia	105
9. Specjalne okazje	108
10. Aktywność fizyczna (sport)	111
11. Obozy, kolonie, wycieczki	116
12. Choroby infekcyjne, gorączka, zapalenie jelit	119
13. Kwasica ketonowa (aceton)	122
14. Powikłania w cukrzycy typu I	125
Powikłania dotyczące narządu wzroku (retinopatia, zaćma)	126
Powikłania dotyczące nerek	127
Powikłania dotyczące układu nerwowego (neuropatia)	128
Powikłania skórne	128
15. Opieka medyczna nad chorymi na cukrzycę	131
16. Test sprawdzający zdobytą wiedzę	134
Odpowiedzi	143
17. Słowniczek	144