

# Spis treści

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Gdy ofiara i gwałcieciel się znają                                             | 1  |
| 1.1. Czy to przestępstwo?                                                         | 1  |
| 1.2. Na randce: dawniej i dziś                                                    | 3  |
| 1.3. W sytuacji codziennej: dawniej i dziś                                        | 6  |
| 1.4. Gwałt w liczbach                                                             | 8  |
| 1.5. „Nigdy nie nazwałabym tego gwałtem”                                          | 12 |
| 2. Przyczyny zjawiska                                                             | 15 |
| 2.1. „Tak robią wszyscy”: stereotyp randki                                        | 15 |
| 2.2. „Słodczy i siła”: stereotypy<br>wychowawcze                                  | 21 |
| 2.3. Wizerunki kobiety i mężczyzny:<br>stereotypowe myślenie o płci               | 26 |
| 2.4. Równouprawnienie bez<br>równości szans                                       | 31 |
| 2.5. Gdy ofiarą jest mężczyzna                                                    | 33 |
| 2.6. Poszkodowane są obydwie strony                                               | 35 |
| 3. Gwałt na randce                                                                | 39 |
| 3.1. To jest gwałt                                                                | 39 |
| 3.2. „Szczególne okoliczności”                                                    | 43 |
| 3.3. „Zawsze musieć” i „zawsze chcieć”:<br>mity i fakty o mężczyznach i kobietach | 46 |
| 3.4. „Szara strefa”: agresja seksualna                                            | 61 |
| 3.5. Czy „nie” może znaczyć „tak”                                                 | 63 |
| 3.6. Gdy ofiarą jest mężczyzna                                                    | 65 |

---

#### 4. Gwałt w sytuacji codziennej 68

- 4.1. To jest gwałt 68
- 4.2. Niebezpieczne sam na sam 73
- 4.3. Gwałt zbiorowy na imprezie 75

---

#### 5. To się może zdarzyć 77

- 5.1. Nadawanie i odbiór komunikatu 78
- 5.2. „Trening” dobry i zły 84
- 5.3. Sztuka mówienia „nie” 89
- 5.4. Czynniki ryzyka 90
- 5.5. Typy gwałcicieli 95
- 5.6. Obrona przed gwałtem 98
- 5.7. Chłopiec obiektem agresji seksualnej 100
- 5.8. Odpowiedzialność za siebie 101

---

#### 6. Gdy już się stało 103

- 6.1. Pierwsza reakcja i pierwsza pomoc 104
- 6.2. Emocjonalne następstwa gwałtu 107
- 6.3. Poradnictwo 112
- 6.4. Czy wniesć oskarżenie? 114
- 6.5. Gdy ofiarą jest mężczyzna 115
- 6.6. Jak przeciwdziałać? 116

---

#### Wykaz użytecznych adresów 119

---