

Spis treści

Słowo wstępne	7
Część I	9
Rozdział I. Psychologia przednaukowa	11
Część II	21
Rozdział I. Psychologia naukowa	23
Rozdział II. Główne kierunki psychologii	25
1. Wundtyzm w psychologii	25
2. Psychologia aktów Franza Brentano	28
3. Psychologia postaci	30
4. Behawioryzm	33
5. Darwinizm w psychologii. Psychologia ewolucyjna	37
6. Psychoanaliza	39
7. Psychologia humanistyczna	43
Część III	47
Rozdział I. Mózg a psychika	49
Rozdział II. Zmysłowe procesy poznawcze	55
Modalność wrażeń	55
1. Zmysł wzroku, wrażenia wzrokowe	56
2. Widzenie cech przedmiotów	57
3. Widzenie barw	58
4. Słuch, wrażenia słuchowe	61
5. Lokalizacja źródła dźwięku	62
6. Teorie słyszenia	63
7. Zmysł smaku, wrażenia smakowe	64
8. Węch	65
9. Pozostałe zmysły	66
Wrażliwość zmysłów	71
Spostrzeżenia	73
1. Spostrzeganie głębi	74
2. Stałość spostrzeżeń	76
3. Organizacja pola spostrzegania	78

4. Złudzenia zmysłowe	81
5. Kategoryzacja percepcyjna	83
Rozdział III. Wyobrażenia, uwaga, świadomość	86
1. Wyobrażenia	86
2. Uwaga	92
2.1. Rodzaje uwagi	94
2.2. Cechy uwagi	96
2.3. Funkcje uwagi	97
2.4. Teorie uwagi	99
3. Świadomość	101
Rozdział IV. Pamięć	106
1. Procesy pamięci	110
2. Zapominanie	119
Rozdział V. Myślenie, rozwiązywanie problemów, inteligencja	123
1. Operacje myślenia	127
1.1. Rozumowanie	127
1.2. Wnioskowanie, myślenie dedukcyjne	130
1.3. Wnioskowanie indukcyjne	133
2. Rozwiązywanie problemów	136
2.1. Strategie rozwiązywania problemów	137
2.2. Stymulatory i inhibitory w rozwiązywaniu problemów	139
3. Myślenie twórcze	141
4. Inteligencja	145
4.1. Inteligencja A i B	147
4.2. Inteligencja płynna i skryzalizowana	149
4.3. Pomiary inteligencji	150
Rozdział VI. Uczenie się	154
1. Formy uczenia się	155
2. Warunkowanie klasyczne	156
3. Warunkowanie instrumentalne	161
4. Uczenie się poznawcze	168
5. Uczenie się przez obserwację	171
6. Transfer ćwiczenia	173
Rozdział VII. Emocje i stres	174
1. Czym są emocje?	174
2. Fizjologiczne objawy emocji	180
3. Ekspresja emocji	181
4. Emocje a działanie	184
5. Emocje gniewu i strachu	187
6. Miłość, radość, poczucie szczęścia	190
7. Teorie emocji	191
Stres i jego zwalczanie	192
Rozdział VIII. Motywacja	196

1. Modele mechanizmu motywacji	198
2. Motywy społeczne	204
3. Motywacja a działanie	207
4. Konflikt motywów	207
5. Specyficzne motywy głodu i strachu	208
6. Motywacja seksualna	210
Rozdział IX. Temperament i osobowość	212
1. Koncepcje temperamentu	212
2. Osobowość	220
3. Teorie osobowości	221
3.1. Teoria Hansa Eysencka	221
3.2. Teorie psychoanalityczne	224
3.3. Teorie bodźca – reakcji	229
3.4. Teorie cech	232
3.5. Poznawcze koncepcje osobowości	237
Rozdział X. Rozwój osobowości człowieka dorosłego	241
Rozdział XI. Psychopatologia i psychoterapia	250
1. Psychopatologia	250
2. Psychoterapia	262
Rozdział XII. Język i komunikacja między ludźmi	266
1. Komunikacja społeczna	269
2. Komunikacja werbalna	270
3. Komunikacja niewerbalna	275
4. Komunikacja pozawerbalna	282
Rozdział XIII. Zachowania społeczne człowieka	284
1. Wpływ społeczeństwa na jednostkę	284
2. Proces socjalizacji	285
3. Wpływ obecności innych	286
4. Teoria próżniactwa społecznego	289
5. Deindywiduacja	290
6. Wpływ grupy na jednostkę	292
7. Konformizm	294
8. Polaryzacja grupowa	298
9. Posłuszeństwo	299
Relacje międzyosobnicze	302
1. Wymiar miłość – nienawiść	302
1.1. Miłość i sympatia w stosunkach międzyludzkich	302
1.2. Zachowania pomocne	307
1.3. Niechęć i nienawiść w stosunkach międzyludzkich	307
1.4. Konflikty między ludźmi	310
1.5. Agresja w kontaktach społecznych	312
2. Wymiar dominacja – submisja w życiu społecznym	313
2.1. Dominacja	314

2.2. Submisja	316
3. Jednostka – społeczeństwo	318
3.1. Rola przywódców	318
3.2. Zachowania zbiorowe	323
3.3. Wpływ mniejszości	328
Rozdział XIV. Problemy etyczne i moralne psychologów	330
1. Etyka badań naukowo-psychologicznych	333
2. Problemy etyczne w praktyce zawodowej psychologa	338