

Spis treści

Przedmowa	9
Podziękowania	11

Rozdział 1

Jak pomóc dziecku zrozumieć i opanować gniew ...	13
Pierwsza złość	16
Demonstracja niezależności	19
Rozpoznawanie i nazywanie gniewu	19
Radzenie sobie z gniewem	20
Temperament i indywidualność	21
Duchy z przeszłości	22
Wyrażanie gniewu w różnych kulturach	23
Radzenie sobie z gniewem – punkty zwrotne	24
Co utrudnia samokontrolę?	25

Rozdział 2

Agresja – punkty zwrotne	29
Czy płód jest w stanie się uczyć?	32
Noworodek	33