

Spis treści

1. Budowa skóry.....	9
1.1 Funkcje skóry	
1.2 Budowa skóry	
1.3 Przydatki skóry	
2. Procesy starzenia się skóry.....	19
2.1 Zmiany skóry wynikające z procesu starzenia	
2.2 DNA	
2.3 Uszkodzenia wolnorodnikowe a starzenie	
2.4 Wpływ promieniowania UV i stanów zapalnych na starzenie się skóry	
2.5 Inne czynniki, mające wpływ na proces starzenia się skóry	
3. Przebarwienia skórne.....	35
3.1 Funkcje melaniny	
3.2 Rodzaje przebarwień	
4. Fotobiologia.....	41
4.1 Charakterystyka promieniowania ultrafioletowego	
4.2 Działanie promieniowania UV na organizm człowieka	
4.3 Rasy ludzkie	
4.4 Ochrona skóry przed promieniowaniem UV	
4.5 Jak powstaje i co to jest opalenizna	
4.6 Obraz histopatologiczny skóry uszkodzonej przez słońce	
4.7 Opalanie	
4.8 Pielęgnacja skóry po opalaniu	
4.9 Tanoreksja	
4.10 Alternatywa dla naturalnej opalenizny	
5. Chemiczne złuszczenie naskórka.....	61
5.1 Rodzaje pilingów chemicznych	
5.2 Podział pilingów w zależności od stopnia penetracji i głębokości działania	
5.3 Przeciwwskazania	
5.4 Powikłania	
6. Transport substancji aktywnych.....	75
6.1 Jontoforeza	
6.2 Sonoforeza	
7. Mezoterapia.....	83
7.1 Mezoterapia bezigłowa	
7.2 Mezoterapia igłowa	
8. Mikroprądy.....	91
8.1 MENS	
8.2 TENS	
9. Mikrodermabrazja.....	101
9.1 Mikrodermabrazja korundowa	
9.2 Mikrodermabrazja diamentowa	

Spis treści

1. Budowa skóry.....	9
1.1 Funkcje skóry	
1.2 Budowa skóry	
1.3 Przydatki skóry	
2. Procesy starzenia się skóry.....	19
2.1 Zmiany skóry wynikające z procesu starzenia	
2.2 DNA	
2.3 Uszkodzenia wolnorodnikowe a starzenie	
2.4 Wpływ promieniowania UV i stanów zapalnych na starzenie się skóry	
2.5 Inne czynniki, mające wpływ na proces starzenia się skóry	
3. Przebarwienia skórne.....	35
3.1 Funkcje melaniny	
3.2 Rodzaje przebarwień	
4. Fotobiologia.....	41
4.1 Charakterystyka promieniowania ultrafioletowego	
4.2 Działanie promieniowania UV na organizm człowieka	
4.3 Rasy ludzkie	
4.4 Ochrona skóry przed promieniowaniem UV	
4.5 Jak powstaje i co to jest opalenizna	
4.6 Obraz histopatologiczny skóry uszkodzonej przez słońce	
4.7 Opalanie	
4.8 Pielęgnacja skóry po opalaniu	
4.9 Tanoreksja	
4.10 Alternatywa dla naturalnej opalenizny	
5. Chemiczne złuszczenie naskórka.....	61
5.1 Rodzaje pilingów chemicznych	
5.2 Podział pilingów w zależności od stopnia penetracji i głębokości działania	
5.3 Przeciwwskazania	
5.4 Powikłania	
6. Transport substancji aktywnych.....	75
6.1 Jontoforeza	
6.2 Sonoforeza	
7. Mezoterapia.....	83
7.1 Mezoterapia bezigłowa	
7.2 Mezoterapia igłowa	
8. Mikroprądy.....	91
8.1 MENS	
8.2 TENS	
9. Mikrodermabrazja.....	101
9.1 Mikrodermabrazja korundowa	
9.2 Mikrodermabrazja diamentowa	