

Spis treści

1	Diagnostyka	1			
1.1	Badanie tętna	2	3.2.2	Nosze podbierakowe	83
1.2	Pośredni pomiar ciśnienia krwi	5	3.2.3	Deska ortopedyczna	89
1.3	Badanie fizykalne (schemat IPAPF)	10	3.2.4	Materac próżniowy	106
1.3.1	Ocena stanu pacjenta	18	3.2.5	Kamizelka KED® (Kendrick Extrication Device®)	118
1.3.2	Szybkie badanie pacjenta urazowego	19	3.3	Chwyty ratunkowe	130
1.3.3	Szybka ocena pacjentów nieurazowych	24	3.3.1	Chwyt Rauteka	130
1.4	EKG	26	3.3.2	Rękoczyn Heimlicha	132
1.4.1	EKG 3-odprowadzeniowe	27	3.4	Podnoszenie i przenoszenie	134
1.4.2	EKG 4-odprowadzeniowe	28	3.4.1	Przenoszenie za pomocą krzesła	
1.4.3	EKG 12-kanałowe	29		transportowego	134
1.4.4	Odprowadzenia prawokomorowe		3.4.2	Przenoszenie za pomocą płachty ratunkowej	135
	i znad ściany tylnej	31	3.4.3	Specjalne techniki transportowe	140
1.5	Pulsoksymetria	33	4	Leczenie	143
1.6	Kapnometria i kapnografia	35	4.1	Przygotowywanie leków	144
1.7	Szybkie testy	37	4.1.1	Ampułki	144
1.7.1	Szybki test do oznaczania stężenia glukozy		4.1.2	Nabieranie leków	146
	we krwi	37	4.1.3	Rozcieńczanie leków	152
1.7.2	Testy oznaczające troponinę I	42	4.2	Przygotowywanie infuzji	154
1.7.3	Szybki test narkotykowy (DrugWipe 5S)	44	4.2.1	Dodawanie leku do infuzji	162
1.8	Pomiar temperatury	46	4.3	Podawanie leków	164
2	Sposoby ułożenia pacjenta	51	4.3.1	Podjęzykowe podawanie leków	165
2.1	Pozycja boczna ustalona	52	4.3.2	Podaż leku drogą inhalacji (spray, atomizer)	167
2.2	Ułożenie przeciwwstrząsowe	56	4.3.3	Donaczyniowe podawanie leków	168
2.3	Ułożenie w chorobach serca lub duszności	58	4.3.4	Domięśniowe podawanie leków	171
2.4	Bezkrwawy upust krwi	60	4.3.5	Dotchawicze podawanie leków	174
2.5	Ułożenie kończyny w przypadku zamknięcia		4.3.6	Donosowe podawanie leków	175
	tętnicy	62	4.4	Drogi dostępu	176
2.6	Ułożenie kończyny w przypadku zamknięcia żyły		4.4.1	Dostęp do żył obwodowych	177
2.7	Krwawienie z okolicy jamy ustnej, nosa i gardła	64	4.4.2	Centralny dostęp żylny	184
2.8	Uraz czaszkowo-mózgowy lub podwyższone		4.4.3	Dostęp doszypikowy	187
	ciśnienie śródczaszkowe	65	4.5	Udrożnienie/utrzymanie drożności	
2.9	Urazy klatki piersiowej	67		dróg oddechowych	193
2.10	Uraz brzucha, ostry brzuch	68	4.5.1	Oczyszczanie jamy ustnej	194
2.11	Krwawienie z pochwy (ułożenie sposobem		4.5.2	Usuwanie ciał obcych za pomocą	
	Fritscha)	69		kleszczyków Magilla	196
2.12	Ciąża, zespół ucisku żyły głównej dolnej	70	4.5.3	Odsysanie (jamy ustnej i tchawicy)	197
3	Czynności ratunkowe	73	4.5.4	Zmodyfikowany rękoczyn Esmarcha	200
3.1	Zdejmowanie kasku	74	4.5.5	Rurka Guedela	201
3.2	Sposoby zaopatrywania pourazowych		4.5.6	Rurka Wendla	203
	uszkodzeń kręgosłupa	77	4.6	Podawanie tlenu	205
3.2.1	Kołnierz ortopedyczny	79	4.6.1	Wąsy tlenowe	205
			4.6.2	Maska tlenowa bez rezerwuaru	207
			4.6.3	Maska tlenowa z rezerwuarem	208

4.6.4	Maska tlenowa z zaworem na żądanie	210	4.11.3	Intubacyjna maska krtaniowa (LMA Fastrach®)	268
4.7	Resuscytacja/reanimacja	211	4.11.4	Rurka Combitube	270
4.7.1	Uciskanie klatki piersiowej u dorosłych	211	4.11.5	Konikotomia (Quicktrach® II)	272
4.7.2	Uciskanie klatki piersiowej u dzieci	212	4.12	Wentylacja mechaniczna	276
4.7.3	ALS – organizacja miejsca pracy	214	4.12.1	Aparat MEDUMAT firmy Weinmann	276
4.7.4	Urządzenia do resuscytacji	215	4.12.2	Aparat Oxylog firmy Dräger	278
4.8	Elektroterapia	215	4.13	Nakłucie i drenaż jamy opłucnej (drenaż klatki piersiowej)	280
4.8.1	Zastosowanie z EKG (Corpuls 3®)	215	4.13.1	Punkcja klatki piersiowej	280
4.8.2	Defibrylacja zewnętrzna	217	4.13.2	Drenaż Bülaui (minitorakotomia)	282
4.8.3	Kardiowersja zewnętrzna	228	4.14	Płukanie żołądka	287
4.8.4	Uderzenie przedsercowe	231	4.15	Sonda dożołądkowa	290
4.8.5	Rozrusznik przezklatkowy (NIP)	232	4.16	Przezcewkowe cewnikowanie pęcherza moczowego	292
4.9	Wentylacja	237	4.17	Pielęgnacja ran i opatrunki	294
4.9.1	Wentylacja usta-usta/usta-nos	237	4.17.1	Zadania związane z opatrywaniem ran	294
4.9.2	Pocket Mask®	239	4.18	Repozycja	308
4.9.3	Wentylacja workiem samorozprężalnym	241	4.19	Systemy do zaopatrywania złamań kończyn	310
4.9.4	Wentylacja dyszowa/wentylacja przetchawicza	244	4.19.1	Szyny pneumatyczne	312
4.9.5	Wentylacja nieinwazyjna (CPAP)	246	4.19.2	Szyny próżniowe	316
4.10	Intubacja	249	4.19.3	System KTD® (Kendrick Traction Device®)	320
4.10.1	Konwencjonalna intubacja	250	4.19.4	Szyna trakcyjna – system Donway Traction Splint®	324
4.10.2	Konwencjonalna intubacja u dzieci	255	4.19.5	Szyna Sam® SPLINT	329
4.10.3	Trudna intubacja	256			
4.10.4	Wideolaryngoskopia	258			
4.10.5	Mocowanie rurki	260			
4.11	Alternatywne techniki wentylacji i udrażniania dróg oddechowych	261		Piśmiennictwo	337
4.11.1	Maska krtaniowa	262			
4.11.2	Rurka krtaniowa	265		Skorowidz	341