

Spis treści

10	W domu moich Dziadków
14	O kuchni łemkowskiej
20	Chleb Ani Dosznowej z Hańczowej
22	Chleb mojej Mamy
24	Chleb ze Swystowego Sadu
26	Adzymka prosta
28	Adzymka proziak
30	Palatka komperiany
34	Homilki
36	Ser klagany
40	Bryndza
42	Maczanka bryndzowa (toplona bryndzia)
44	Maczanka serowa (ser topiony, ser zgliwiałek)
46	Cebula smażona na maśle z kminkiem
48	Mastyło, mastyłko
50	Syrnyczky
52	Jasznycia zo zrizuwanciom
58	Kiesełycia
60	Polewka ziemniaczana z kminkiem
62	War z oberianyma komperiamy
64	Kapuśniak
66	Barszcz zabielały z ziemniakami
68	Krupnik orkiszowy ze świeżymi grzybami i tymiankiem
70	Wiosenna zupa szczawiowa
72	Jabłczanka z płatkami jaglanymi
74	Łemkowska Watra w Żdyni
78	Kołaczyki z serem i miętą
80	Knysze z cebulą
82	Tertianyky, czyli placki ziemniaczane pieczone na liściach kapusty
84	Podpiwek z kawy zbożowej
86	Ziemniaki ze zsiadłym mlekiem
88	Fuczki z kiszoną kapustą
90	Pierogi smażone drożdżowe
92	Pierogi po łemkowsku
94	Pierogi z kiszoną kapustą i grzybami
96	Pierogi z kaszą gryczaną i twarogiem

- 98 *Pierogi z fizołamy (z fasolą)*
100 *Pierogi ze szpinakiem i serem klaganym*
102 *Pierogi z jagodami*
104 *Knedle z kaszą gryczaną i grzybami*
106 *Haluszki (kluski ziemniaczane) z młodą kapustą*
108 *Hreczanyky, czyli krokiety z kaszy gryczanej z suszonymi grzybami*
110 *Kotlety jaglane z bobem i grzybami*
112 *Sos grzybowy*
114 *Rwany makaron z rydzami, czyli steranka z rydzykami*
116 *Zapiekanka z młodych ziemniaków z bundzem, kurkami i śmietaną*
118 *Zapiekane placuszki ziemniaczane w sosie grzybowym*
120 *Kasza jęczmienna zapiekana z suszonymi śliwkami*
125 ***Wigilia w Ropkach***
128 *Gołąbki*
130 *Grzyby ze śliwkami, czyli hryby zo slytkamy*
132 *Rydze kiszone*
134 *Kapusta kiszona*
136 *Ziemniaki tłuczone z zasmażaną kapustą*
138 *Fasola jaś duszona z warzywami w sosie śmietanowym*
140 *Pancaky z bobem*
142 *Haluszki z sosem śliwkowym i roztopionym masłem*
144 ***Łemkowska Wielkanoc***
148 *Wielkanocna babka drożdżowa*
150 *Sernik mojej Mamy*
156 *Ciasto ucierane zimowe*
158 *Piernik na kefirze z powidłami śliwkowymi*
160 *Ciasto drożdżowe z kruszonką*
164 *Piegusek*
166 *Pieczone pierożki z wiśniami*
168 *Kołacz z twarogiem*
170 *Placki na zsiadłym mleku*
172 *Racuchy drożdżowe Babci Melanii*
174 *Amoniaczki*
176 *Ciasteczka serowe, czyli dzidziusie w becikach*
178 *Ciasteczka z maszynki*
185 ***Opowieść o Swystowym Sadzie***