

SPIS TREŚCI

Wstęp do wydania polskiego	9
Przedmowa	13
1. Terapia – przeszłość, teraźniejszość i przyszłość	19
2. Psychoanaliza Freuda przejrzana i rozważona na nowo	39
3. Psychologia humanistyczna – terapia zorientowana na osobę	55
4. Terapia poznawczo-behawioralna	73
5. Obietnica psychologii pozytywnej	91
6. Lecznicza przestrzeń – zmieniający się krajobraz	111
7. Badania w poradnictwie i psychoterapii	127
8. Kwestie zawodowe w poradnictwie i psychoterapii	143
Lista lektur i źródeł online	163
Bibliografia	167