



SPIS TREŚCI

JAK ZOSTAĆ BUNTOWNIKIEM | 9

1. TERAPIA EPIKUREM | 21

2. TERAPIA NIETZSCHEM | 47

3. TERAPIA MONTAIGNE'EM | 73

4. TERAPIA EPIKTETEM (Z DODATKIEM
MARKA AURELIUSZA) | 101

5. TERAPIA LAOZI | 129

6. TERAPIA SCHOPENHAUEREM | 155

7. TERAPIA BUDDĄ | 185

POSŁOWIE. DOSTROJENIE DO PROCESU ŻYCIA,
CZYLI JAK PRAKTYKOWAĆ FILOZOFIĘ
NA CO DZIEŃ | 211

ŹRÓDŁA TEKSTÓW | 219

PRZYPISY | 221