

Spis treści

Wprowadzenie	7
ARTYKUŁY WIODĄCE	
<i>Czajkowski Z.</i> : Nawyki i odpowiedzi czuciowo-ruchowe w działalności sportowej	11
PRACE ORYGINALNE	
<i>Čillík I., Pupiš M., Rošková M.</i> : Sprawność lekkoatletyczna kandydatów na studia dzienne na kierunku wychowanie fizyczne i sport Uniwersytetu Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy w latach 2001–2008	81
<i>Duda H.</i> : Dynamika zmian sprawności działania indywidualnego z uwzględnieniem aktywności ruchowej i wiedzy specjalistycznej w procesie mentalnego szkolenia piłkarzy nożnych	91
<i>Hyjek J., Iskra J., Gasilewski J.</i> : Lateralizacja a rytm kroków w biegu na 400 metrów przez płotki juniorek i juniorów	101
<i>Stokłosa H.</i> : Ocena tkanki kostnej ilościową metodą ultradźwiękową u dziewcząt trenujących szermierkę	113
<i>Stuła A., Firlus R., Mika M.</i> : Dynamika zmian progu przemian beztlenowych w półrocznym cyklu treningowym u piłkarzy nożnych w wieku 15–17 lat	121
<i>Szyguła R.</i> : Zmiany parametrów skórno-łożyska naczyniowego u zawodników short tracku przed i po okresie przygotowania ogólnego	127
<i>Wojciechowska-Maszkowska B.</i> : Wpływ treningu sportowego na wydolność fizyczną osób dorosłych uprawiających pływanie na przykładzie grupy sportowej „Masters”	137
PROMOCJA MŁODYCH	
<i>Domaszewski P., Szpala S.</i> : Wpływ stretchingu na poziom gibkości osób uprawiających aerobik	151
<i>Gasilewski J., Marcinów R.</i> : Wpływ zmian poziomu sprawności na postęp wyników w biegu przez płotki 14–15-letnich dziewcząt	161
<i>Kosińska L., Konieczny M.</i> : Ocena asymetrii dynamicznej kończyn górnych na podstawie badania siły chwytu i rzutów zamachowych	171
<i>Marcinów R., Gasilewski J.</i> : Szybkość biegowa a wyniki uzyskiwane w skoku w dal w grupach nietrenującej młodzieży	177

Rzepko M., Bajorek W.: Ocena stronności ciała młodzieży w wieku 16–17 lat	187
Soboń J., Firlus R., Nowak M.: Wpływ ćwiczeń obrotowych na wrażliwość zmysłu równowagi	193
Wieloch M., Szpala S., Sutkowska E., Tukiendorf A.: Ocena sprawności fizycznej i specjalnej z przedmiotu pływanie z elementami ratownictwa wodnego studentów Politechniki Opolskiej Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii podczas obozów letnich	199
PRACE OBCOJĘZYCZNE	
Glazuryn I.D., Glazuryna V.M., Smolyar S.I., Navareckiy D., Tataruch R.: The character of physical development dynamics of ukrainian and polish children of school age	213
Z ŻYCIA WYDZIAŁU	223