

# SPIS TREŚCI

## Portugalia w pigułce

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Historia              | 8  |
| Geografia             | 15 |
| Informacje praktyczne | 18 |

## Lizbona

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>Lizbona</b>       | <b>26</b> |
| Baixa i okolice      | 32        |
| Zwiedzanie           | 32        |
| Alfama i okolice     | 37        |
| Zamek i okolice      | 44        |
| Chiado               | 46        |
| Bairro Alto          | 48        |
| Zachodnia cz. miasta | 50        |
| Na północ od centrum | 50        |

|              |           |
|--------------|-----------|
| <b>Belém</b> | <b>52</b> |
| Zwiedzanie   | 52        |

## Okolice Lizbony

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Okolice Lizbony</b> | <b>60</b> |
|------------------------|-----------|

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>Na zachód od Lizbony</b> | <b>62</b> |
| Costa do Estoril            | 62        |
| Sintra                      | 64        |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>Na południe od Tagu</b>   | <b>68</b> |
| Cacilhas i Costa da Caparica | 68        |
| Setúbal                      | 70        |
| Sesimbra                     | 73        |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>Estremadura i Ribatejo</b> | <b>74</b> |
| Mafra                         | 74        |
| Ericeira                      | 76        |
| Peniche                       | 77        |
| Óbidos                        | 78        |
| Nazaré                        | 80        |
| Alcobaca                      | 80        |
| Batalha                       | 82        |
| Leiria                        | 85        |
| Pinhal de Leiria              | 87        |
| Fátima                        | 88        |
| Tomar                         | 91        |

## Porto e Norte

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Porto e Norte</b> | <b>100</b> |
| Porto                | 100        |
| Historia             | 105        |
| Zwiedzanie           | 106        |

|                     |            |
|---------------------|------------|
| <b>W gór. Douro</b> | <b>120</b> |
| ViladoConde         | 121        |
| Amarante            | 125        |
| Lamego              | 127        |

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>Minho</b>                    | <b>130</b> |
| Braga                           | 131        |
| Guimarães                       | 139        |
| Barcelos                        | 146        |
| Viana do Castelo                | 151        |
| Vila Praia de Ancora            | 155        |
| W gór. Limy                     | 157        |
| Parque Nacional da Peneda-Gerês | 160        |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Trás-os-Montes</b>                 | <b>167</b> |
| Braganca                              | 168        |
| Parque Natural de Montesinho          | 173        |
| Chaves                                | 177        |
| Vila Real                             | 181        |
| Mogadouro                             | 182        |
| Parque Natural do Douro Internacional | 183        |

## Beiras

|                 |            |
|-----------------|------------|
| <b>Beiras</b>   | <b>190</b> |
| Coimbra         | 191        |
| Okolice Coimbr. | 199        |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>Wybrze e Beiras</b> | <b>202</b> |
| Figueira da Foz        | 202        |
| Praia de Mira          | 204        |
| Aveiro                 | 205        |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Serra da Estrela</b> | <b>210</b> |
| Manteigas               | 211        |
| Torre i okolice         | 213        |
| Linhares                | 214        |
| Gouveia                 | 214        |
| Covilhã                 | 215        |
| Viseu                   | 217        |
| Guarda                  | 219        |
| Trancoso                | 221        |
| Marialva                | 224        |
| Castelo Rodrigo         | 225        |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>Beira Baixa</b> | <b>226</b> |
| Monsanto           | 226        |
| Idanha-a-Velha     | 228        |

## Alentejo

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Alto Alentejo</b> | <b>235</b> |
| Évora                | 235        |
| Estremoz             | 243        |
| Vila Vicosa          | 245        |
| Elvas                | 248        |
| Monsaraz             | 251        |
| Portalegre           | 252        |
| Marvão               | 254        |
| Castelo de Vide      | 256        |
| Nisa                 | 259        |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| <b>Baixo Alentejo</b> | <b>260</b> |
| Beja                  | 260        |
| Moura                 | 263        |
| Serpa                 | 264        |
| Mértola               | 265        |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>Wybrze e Alentejo</b> | <b>266</b> |
| Vila Nova de Milfontes   | 266        |
| Zambujeira do Mar        | 269        |

## Algarve

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>Algarve</b>                | <b>274</b> |
| Faro                          | 275        |
| Olhão                         | 281        |
| Parque Natural da Ria Formosa | 283        |
| Na północ od Faro             | 284        |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| <b>Wschodnie Algarve</b>           | <b>285</b> |
| Tavira                             | 285        |
| Vila Real de Santo António         | 290        |
| Okolice Vila Real de Santo Antonio | 290        |
| W gór. Gwadiany                    | 293        |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>rodkowe Algarve</b> | <b>294</b> |
| Loulé                  | 294        |
| Albufeira              | 296        |
| Carvoeiro              | 299        |
| Portimão               | 302        |
| Silves                 | 304        |
| Monchique              | 308        |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>Zachodnie Algarve</b> | <b>285</b> |
| Lagos                    | 311        |
| Sagres                   | 316        |
| Przyl dek w Wincentego   | 317        |
| Zachodnie wybrze e       | 318        |